

Vendredi 3 septembre 2010

Pour tous les âges, des parcs pleins d'énergie et de santé

Plusieurs expériences récentes dans les parcs urbains mettent en avant l'aménagement des activités physiques et ludiques. Deux expériences, s'adressant à deux âges bien différents.

Pour les anciens : la ville de Madrid, afin de stimuler l'activité physique des personnes âgées, a installé dans les parcs publics des zones d'activités physiques spécialement conçues pour les anciens : des endroits pour pédaler, des manivelles à manipuler, des petits escaliers et rampes, etc. Il est bien sympathique de voir se créer des activités toniques et ludiques pour les personnes âgées, et sortir pour une fois du vocabulaire de la dépendance et de l'assistance.



Mais, répondez-vous, il faut de l'espace pour tout cela. Et une ville comme Villeurbanne en a peu... A voir !

Pour ne prendre qu'un seul quartier, le centre :

- Dans le quartier Gratte-ciel nord, la ZAC pourrait permettre de créer un parc d'au moins 3 hectares, plutôt que des immeubles et des bureaux, et plus de 20000 m² de commerces...

-Le "terrain du rectorat" - un jardin à l'origine - pourrait devenir un parc de près d'un hectare, entre la rue Jean-Jaurès et la rue Valentin-Haüy, si la municipalité le voulait, et ne comptait pas céder une parcelle à un projet de logements privés, comme il y en a partout dans la ville.

<http://partidegauche-villeurbanne.over-blog.net/article-pour-tous-les-ages-des-parcs-qui-donnent-la-peche-55706689.html>

Traducción:

Para todas las edades, parques llenos de energía y salud

Varias experiencias recientes en los parques urbanos destacan el desarrollo de actividades físicas y juegos. Dos experimentos, frente a dos épocas muy distintas. La ciudad de Madrid para estimular la actividad de las personas mayores, instala en áreas parques públicos de la actividad física diseñado especialmente para los mayores para montar, manivela, pequeñas escaleras y rampas, etc.

Es bueno crear la diversión y actividades estimulantes para los ancianos, y por primera vez usando el vocabulario dependencia y apoyo.