

<http://www.la-verdad.com.mx/beneficio-personas-tercera-edad-inauguran-anj-y-mla-parque-los-abuelos-62936.html>



En beneficio de personas de la tercera edad Inauguran ANJ y MLLA parque “Los Abuelos”



El nuevo espacio de recreación y esparcimiento dedicado a los adultos mayores cuenta con aparatos y herramientas para que desarrollen actividades físicas al aire libre y mejoren motricidad y movilidad

Villahermosa, Tab., 29 de octubre de 2015.- El gobernador Arturo Núñez Jiménez y la presidenta del Consejo Ciudadano Consultivo del Sistema DIF Tabasco, Martha Lilia López Aguilera de Núñez, inauguraron este jueves el “Parque los Abuelos”, un espacio terapéutico, moderno y de alta calidad, en beneficio de las personas de la tercera edad y que es único en su tipo en nuestro país.

Ubicado en el interior del parque Manuel Mestre Ghigliazza, el nuevo espacio de recreación y esparcimiento dedicado a los adultos mayores cuenta con aparatos y herramientas que son resultado de avances científicos y tecnológicos para que desarrollen actividades físicas al aire libre y mejoren motricidad y movilidad.

El mandatario tabasqueño señaló que hoy en día vivimos una tercera generación de derechos humanos, que algunos llaman de la diferencia y que están dirigidos a atender a la misma persona, pero en diferentes etapas de su vida: en la niñez, adolescencia, juventud, edad madura y en la tercera edad.

“Por eso, pensar en un parque orientado y dirigido a las personas de la tercera edad forma parte de esta generación de derechos. Desde luego, podrán venir personas de todas las edades, pero está dirigido especialmente para las de la tercera edad, ya que cuenta con diseños e instalaciones para ese propósito”, destacó.

Al reconocer la iniciativa a Martha Lilia López Aguilera de Núñez y al ayuntamiento de Centro, Núñez Jiménez se pronunció porque la iniciativa se replique en otros municipios del estado. “Siempre habrá un espacio público que pueda adecuarse con este propósito, no sólo en Villahermosa sino en cada una de las cabeceras municipales”, aseveró.

Señaló que reconstituir el tejido social en esta época en la que está muy deteriorado y valorar a las generaciones que tanto nos han dado es encomiable y digno de reconocerse.

En tanto, la presidenta del Consejo Ciudadano Consultivo del Sistema DIF Tabasco dijo que inaugurar el parque le da sentido al trabajo que realiza el organismo social.

Explicó que los llamados parques saludables para adultos mayores son producto de los avances científicos y tecnológicos que ayudan a que la vida de las personas sea mejor. “Los conocimientos producidos recientemente por la geriatría y la gerontología nos brindan una serie de elementos y herramientas que se pueden utilizar para mejorar la calidad de vida de nuestros queridos abuelitos”, afirmó.

López Aguilera de Núñez resaltó que este es el primer proyecto en México diseñado especialmente para adultos mayores, dispuesto en un espacio público y de acceso gratuito, un área en la que podrán desarrollar actividades físicas al aire libre y que son fundamentales para mejorar su capacidad funcional y su autoestima.

“A partir de hoy nuestros abuelitos pueden pasar tardes de convivencia, recreación y activación física ya que los equipos tienen el aval profesional, cumplen las normas internacionales y registros de calidad y están certificados por especialistas de la comunidad europea y expertos mexicanos”, expresó.

Junto a la presidenta del DIF Centro, Martha Elena Martínez de De los Santos, indicó que en el parque se ubican herramientas altamente seguras y que pueden utilizarse fácilmente pues cuentan con tableros de instrucciones.

Añadió que los visitantes podrán ejercitar y rehabilitar distintas articulaciones del cuerpo sin la presencia de un terapeuta. “Hay utensilios para el movimiento de piernas, hombros, brazos, muñecas, pies, cadera y rodillas”, puntualizó.

El presidente municipal de Centro, Humberto de los Santos Bertruy, manifestó que desde que la esposa del Ejecutivo estatal comentó su inquietud de realizar el proyecto, le brindó su apoyo para hacerlo realidad. “Es un espacio bien pensado y construido para los abuelitos y confiamos que será de utilidad”, subrayó.

Después de cortar el listón inaugural, Núñez Jiménez y López Aguilera de Núñez realizaron un recorrido por el nuevo espacio, en el que un especialista les explicó su funcionamiento y los beneficios que generará en la salud de las personas de la tercera edad.

También acudieron a la ceremonia el presidente del Tribunal Superior de Justicia (TSJ), Jorge Javier Priego Solís; el coordinador general del DIF Tabasco, Ricardo Poery Cervantes Utrilla; el presidente del Congreso por el mes de octubre, Alipio Ovando Magaña, y la directora del DIF Centro, Florinda López Aguilera, entre otros invitados.