

elcorreo.com

La residencia de Lekeitio abre las puertas de su parque de rehabilitación a la comarca

Los usuarios podrán utilizar diariamente un total de 23 aparatos en una parcela ajardinada de 5.000 metros cuadrados

29.06.13 - 01:13



Usuarios de la residencia se ejercitan en las máquinas del parque junto a una monitora. /Maika Salguero

La residencia Uribarren Abaroa de Lekeitio ha apostado por el envejecimiento activo. La fundación del mismo nombre que gestiona el centro del municipio costero ha puesto en marcha el primer parque privado de uso público de Lea Artibai para la rehabilitación de personas mayores y con discapacidad. Ubicado al aire libre junto al edificio central, en una parcela ajardinada de cerca de 5.000 metros cuadrados, dispone de 23 aparatos que permiten el ejercicio simultáneo a 25 personas.

«Dada la simplicidad de su diseño y el panel explicativo para el correcto manejo del que está dotado cada aparato no existe la necesidad de apoyo de personal cualificado», detalló el gerente de la Fundación, Fernando Ibarra. Los interesados pueden acceder al recinto y utilizar las instalaciones todos los días, de 8.30 a 20.30 horas. Entre los módulos instalados figuran los que ejercitan las extremidades superiores, inferiores y tronco mediante aparatos para el pedaleo, giro de cintura y movilización de brazos y piernas. En la mayoría de los casos, su uso está limitado a un máximo de 15 minutos.

«Además, se une la posibilidad de realizar ejercicio saludable de una forma entretenida con la creación de un espacio donde se facilita la relación personal y social entre los mayores», añadió. Tanto representantes del Gobierno vasco, como del Ayuntamiento de Lekeitio y del resto de municipios de Lea Artibai presentes ayer en el acto de inauguración, destacaron la importancia «de acercar la residencia al resto de los ciudadanos con un nuevo espacio integrador».

Primer y tercer jueves

De manera simultánea, la Fundación inauguró un nuevo servicio de rehabilitación individual con la modernización de la sala de fisioterapia y la contratación de un profesional. «Así, se cumplimentan las actividades rehabilitadoras y de gimnasia grupal que se realizan en la actualidad», explicó Ibarra. Estas instalaciones también podrán ser utilizadas durante este año por personas mayores de 60 años o con discapacidad sin necesidad de que sean usuarios de la residencia o del Centro de Día, de forma gratuita, y bajo la supervisión de personal cualificado de la Fundación.

«Con el objetivo de dar a conocer la institución en profundidad, fomentar el acercamiento de la ciudadanía en general y el uso de nuestras instalaciones, se ofrecerá este servicio el primer y tercer jueves de cada mes, desde las once de la mañana hasta las tres de la tarde a un grupo máximo de seis personas», añadió.