ORTOTECSA

FABRICANTES DESDE 1979

NOVEDAD 2018

Parques públicos
Plazas públicas
Circuitos peatonales
Playas
Residencias de tercera edad
Centros de día
Centros sociales

UBICACIÓN

CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA

PARQUES PARA MAYORES

DESDE 1999

Único fabricante con licencia sanitaria para la fabricación de productos sanitarios y parques para mayores

No necesario el apoyo de fisioterapeutas.

Aparatos estudiados y diseñados por especialistas en rehabilitación.

www.ortotecsa.com

Ed18

CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA

CIRCUITO CUERPO-MENTE "**ACTIVO**"

Certificado . EN16630 nº CP-18-17-109-01

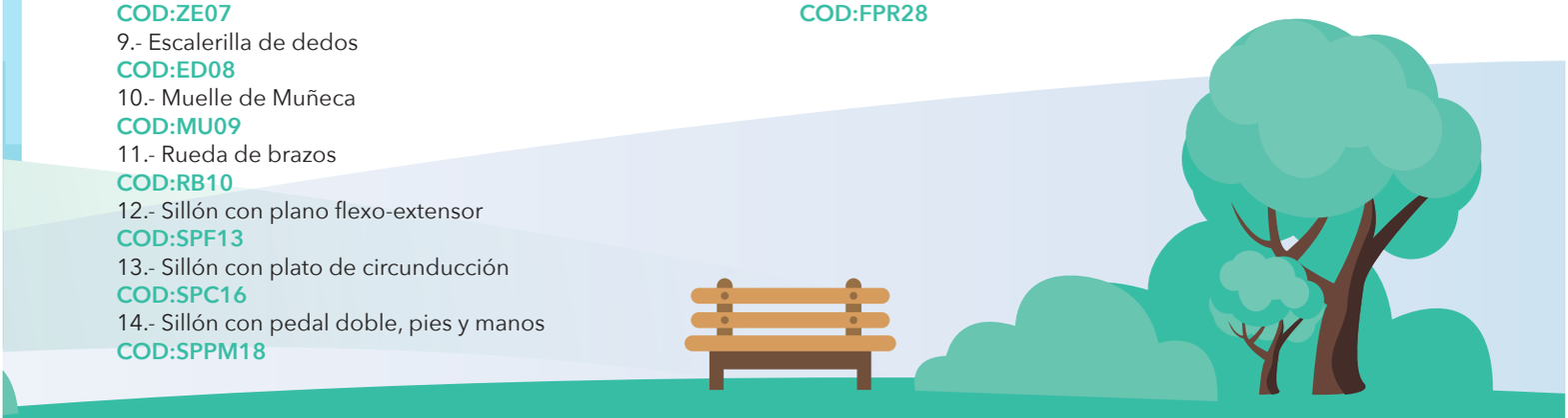
Circuito Activo

- Número total de equipos: 36
  Equipos de Terapia Física: 23
  Equipos de Terapia Cognitiva: 13
- Número total de usuarios: 39
  Usuarios en Bipedestación: 33
  Usuarios en Sedestación: 14
- Dimensiones del circuito:
  Largo: 9,3 M
  Ancho: 7,9 M
  Superficie Total: 73,47 M^2

A lo largo del ciclo vital, las funciones cognitivas experimentan una serie de cambios. Estos cambios pueden traducirse con la presencia de déficits cognitivos o de pérdida de memoria, que interfieren en la realización de actividades de la vida diaria y la autonomía, en definitiva en la calidad de vida. Para cubrir estas necesidades, Ortotecsa diseña los Circuitos de Estimulación Activa, no solo de terapia física, sino especialmente dedicados al entrenamiento mental.

Elementos incluidos:

1.- Panel doble “Pórtico + Diana”
COD:PD01
2.- Paralela con huellas flotante
COD:PF02
3.- Escalera con distintos niveles
COD:EN03
4.- Rampa en Zig-zag
COD:RZ04
5.- Conjunto Disco + Balancín + Step
COD:DBS05
6.- Rueda de manos
COD:RM06
7.- Rueda de manos adaptada
COD:RM06-A
8.- Zig-Zag + Espiral
COD:ZE07
9.- Escalerilla de dedos
COD:ED08
10.- Muelle de Muñeca
COD:MU09
11.- Rueda de brazos
COD:RB10
12.- Sillón con plano flexo-extensor
COD:SPF13
13.- Sillón con plato de circunducción
COD:SPC16
14.- Sillón con pedal doble, pies y manos
COD:SPPM18
15.- Sillón con dos pedales dobles, pies y manos
COD:S2PPM19
16.- Sillón con pedal
COD:SPE22
17.- Panel doble “Tensor + Calendario”
COD:TC23
18.- Panel doble de “Cifras y Letras”
COD:CF24
19.- Panel doble “Laberintos”
COD:DL25
20.- Panel de juegos “Seriación, discos y refranero popular”
COD:SDRP26
21.- Panel de anillas
COD:PA27
22.- Panel doble “Formar parejas + Tres en raya”
COD:FPR28



CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA

CIRCUITO CUERPO-MENTE "**BIENESTAR**"

Certificado **EN16630 n° CP-18-17-109-02**

Existen evidencias de que la estimulación de las capacidades cognitivas ayudan a prevenir, reducir o frenar pérdidas de las funciones y habilidades intelectuales. Nuestros circuitos permiten entrenar la memoria, el lenguaje, la atención, el pensamiento y las relaciones sociales. Perfectos para mantener la agudeza física, mental y social. Espacios de actividad física y mental donde compartir el tiempo sin importar las capacidades o edades.

Circuito Bienestar

- Número total de equipos: 18
  Equipos de Terapia Física: 12
  Equipos de Terapia Cognitiva: 6
- Número total de usuarios: 19
  Usuarios en Bipedestación: 17
  Usuarios en Sedestación: 6
- Dimensiones del circuito:
  Largo: 6,5 M
  Ancho: 3,2 M
  Superficie Total: 20,8 M^2

Elementos incluidos:

1.- Panel doble “Pórtico + Diana”
COD:PD01
2.- Escalera con distintos niveles
COD:EN03
3.- Conjunto Disco + Balancín + Step
COD:DBS05
4.- Rueda de manos adaptada
COD:RM06-A
5.- Zig-Zag + Espiral
COD:ZE07
6.- Rueda de brazos
COD:RB10
7.- Sillón con dos pedales dobles, pies y manos
COD:S2PPM19
8.- Panel doble “Tensor + Calendario”
COD:TC23
9.- Panel doble “Cifras y Letras”
COD:CF24
10.- Panel doble “Formar parejas + Tres en raya”
COD:FPR28

CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA

CIRCUITO CUERPO-MENTE "**SALUD**"

Certificado EN16630 n° CP-18-17-109-03

Circuito Salud

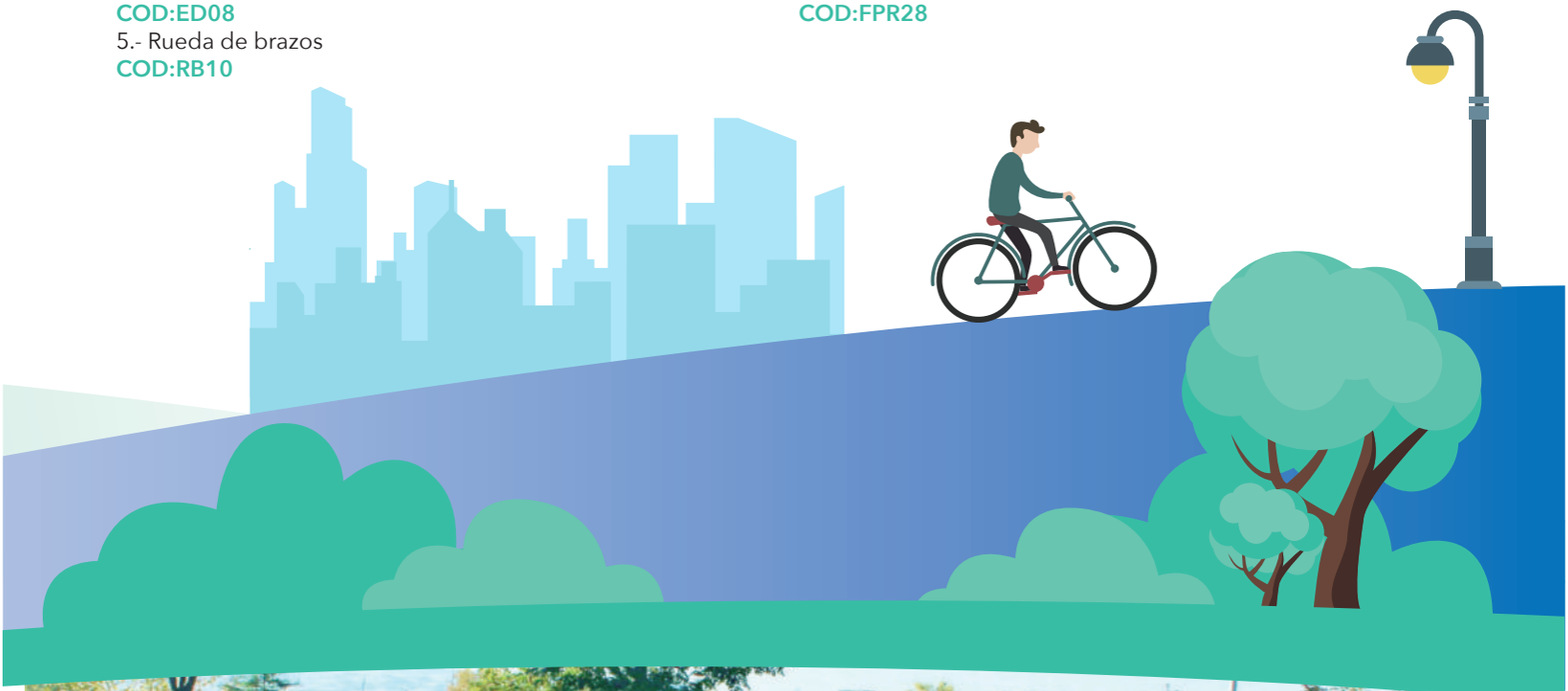
- Número total de equipos: 17
  Equipos de Terapia Física: 8
  Equipos de Terapia Cognitiva: 9
- Número total de usuarios: 18
  Usuarios en Bipedestación: 15
  Usuarios en Sedestación: 8
- Dimensiones del circuito:
  Largo: 6,11 M
  Ancho: 3,44 M
  Superficie Total: 21,01 M^2

Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices. Compartir con los más pequeños cierto tiempo al cabo del día incrementa su actividad física, cognitiva y social. Favorece su memoria, la concentración, la atención y reduce la sintomatología depresiva. En edad infantil, este intercambio de afecto les provoca mejoras en la educación y en las relaciones sociales. Y todo esto promueve, sin lugar a duda, un envejecimiento activo y saludable gracias a nuestros circuitos de estimulación.

Elementos incluidos:

1.- Panel doble “Pórtico + Diana”
COD:PD01
2.- Rampa en Zig-zag
COD:RZ04
3.- Rueda de manos
COD:RM06
4.- Escalerilla de dedos
COD:ED08
5.- Rueda de brazos
COD:RB10

6.- Sillón con plano flexo-extensor
COD:SPF13
7.- Sillón con dos pedales dobles, pies y manos
COD:S2PPM19
8.- Panel de juegos “Seriación, discos y refranero popular”
COD:SDRP26
9.- Panel doble “Formar parejas + Tres en raya”
COD:FPR28



CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA

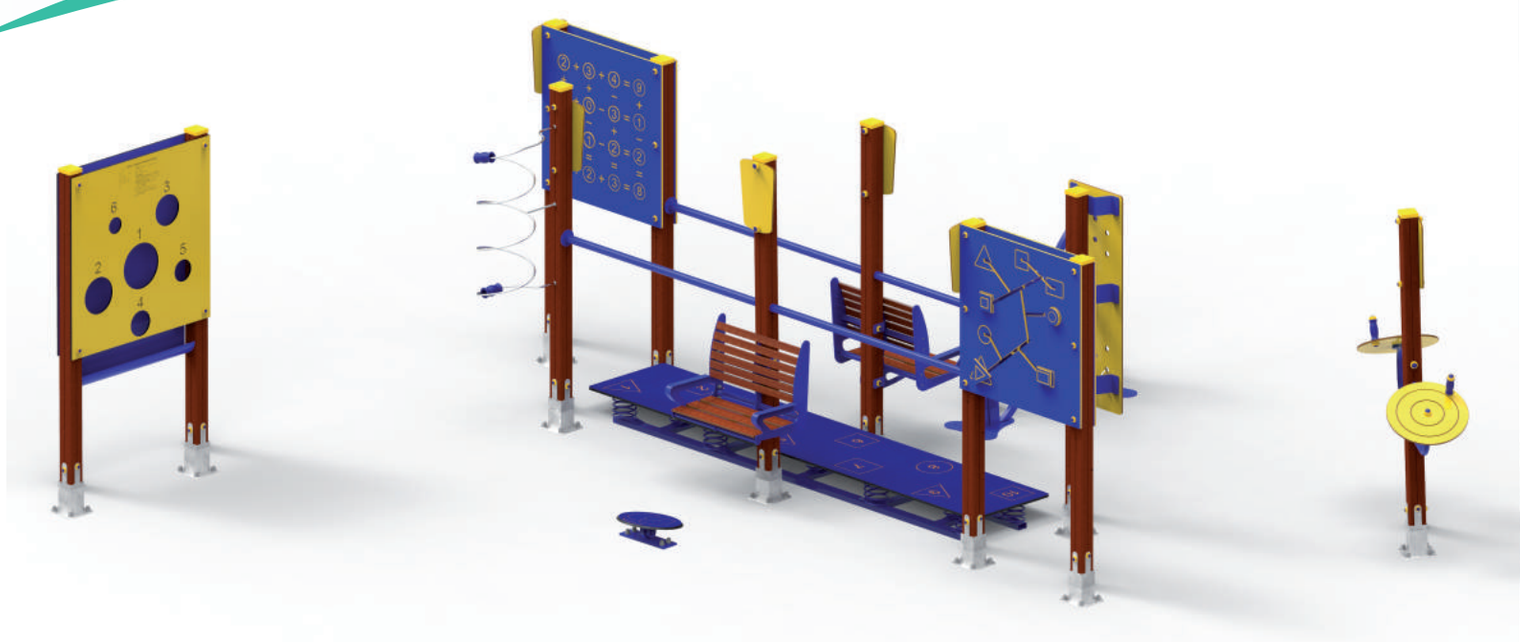
CIRCUITO CUERPO-MENTE "**VIDA**"

Certificado EN16630 n° CP-18-17-109-04

Circuito Vida

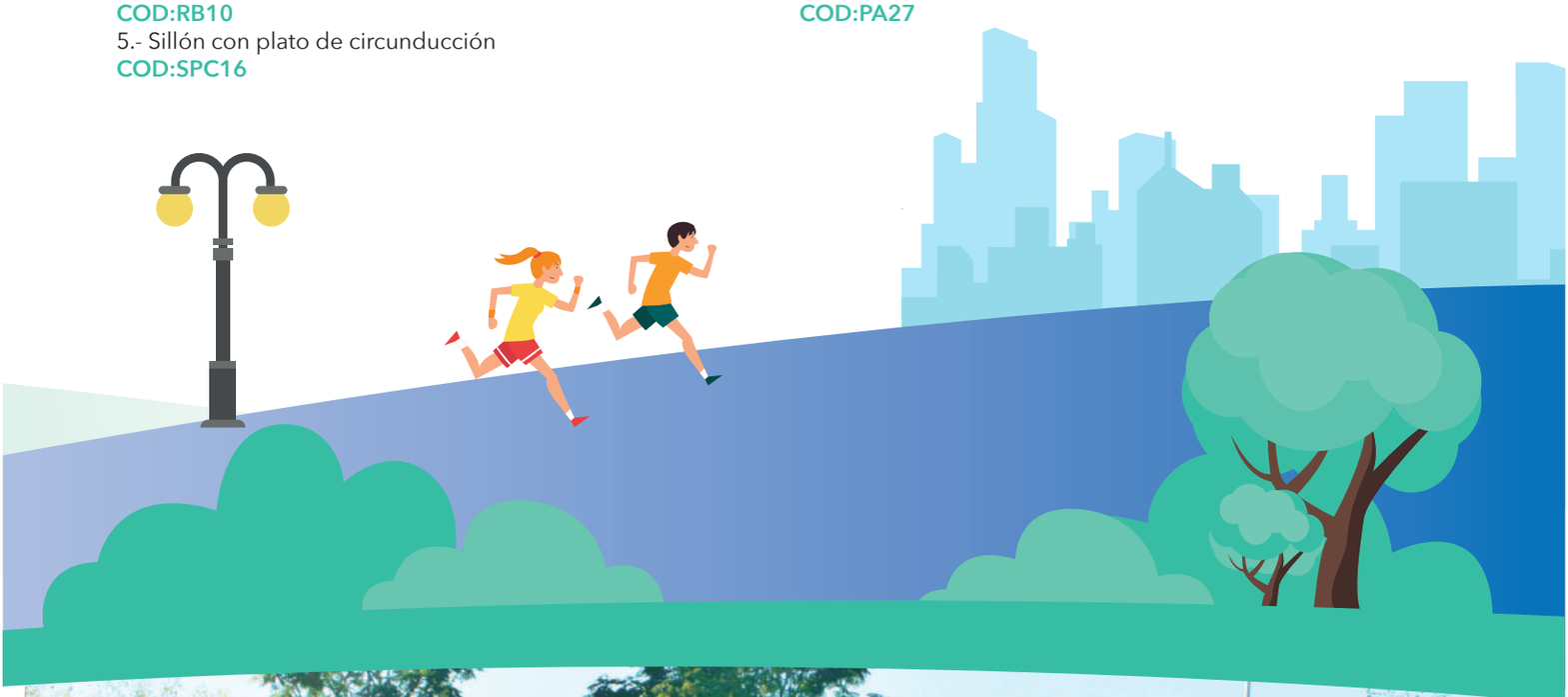
- Número total de equipos: 13
  Equipos de Terapia Física: 7
  Equipos de Terapia Cognitiva: 6
- Número total de usuarios: 16
  Usuarios en Bipedestación: 12
  Usuarios en Sedestación: 7
- Dimensiones del circuito:
  Largo: 5,64 M
  Ancho: 4,91 M
  Superficie Total: 27,64 M^2

La implantación de circuitos de entrenamiento tanto físico como cognitivo, requiere pocos recursos y tiene considerables efectos beneficiosos, que ahora pueden estar al alcance de todos. Se trata de establecer una disciplina e incitar al esfuerzo de los participantes con distintos objetivos: Mantener las habilidades intelectuales (atención, memoria, praxias, funciones ejecutivas, cálculo), trabajar la movilidad y mejorar las relaciones interpersonales de los sujetos. Circuitos de integración, accesibles y adaptados para todas las edades y sin limitaciones.



Elementos incluidos:

1.- Panel doble “Pórtico + Diana”
COD:PD01
2.- Paralela con huellas flotante
COD:PF02
3.- Muelle de Muñeca
COD:MU09
4.- Rueda de brazos
COD:RB10
5.- Sillón con plato de circunducción
COD:SPC16
6.- Sillón con dos pedales dobles, pies y manos
COD:S2PPM19
7.- Panel doble de “Cifras y Letras”
COD:CF24
8.- Panel doble “Laberintos”
COD:DL25
9.- Panel de anillas
COD:PA27



CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA
DETALLE DE CADA ELEMENTO

Circuitos a medida en función del espacio y/o presupuesto disponible

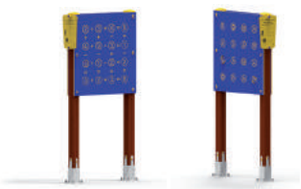
Elementos de actividades cognitivas

Ventajas del ejercicio MENTAL:

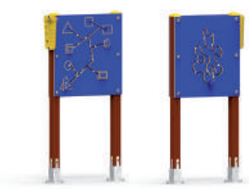
- Previene el deterioro cognitivo.
- Mejora la memoria a largo plazo.
- Aumenta la capacidad cerebral.
- Mejora las funciones ejecutivas.
- Mejora la capacidad de concentración, de observación y de atención.

Panel doble "Pórtico + Diana" **COD:PD01**

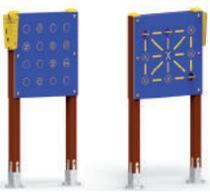
Panel doble "Tensor + Calendario" **COD:TC23**



Panel doble de "Cifras y Letras" **COD:CF24**



Panel doble "Laberintos" **COD:DL25**



Panel doble "Formar parejas + Tres en raya" **COD:FPR28**

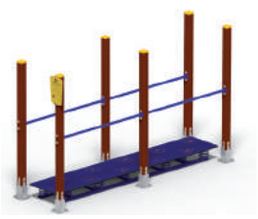
Panel de juegos "Seriación, discos y refranero popular" **COD:SDRP26**

Panel de anillas **COD:PA27**

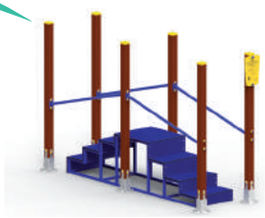
Elementos de actividades físicas

Ventajas del ejercicio FÍSICO:

- Reduce las posibilidades de sufrir problemas de salud (cardiovasculares, hipertensión, colesterol, osteoporosis o incluso diabetes).
- Fomenta la interacción social con otras personas.
- Conserva la autonomía.
- Mejora la calidad de vida.
- Trabaja el equilibrio, la coordinación, la elasticidad, la fuerza, la movilidad, la agilidad,etc.
- Útiles en procesos de rehabilitación de lesiones o dolencias concretas.



Paralela con huellas flotante **COD:PF02**



Escalera con distintos niveles **COD:EN03**

Rampa en Zig-zag **COD:RZ04**

Conjunto Disco + Balancín + Step **COD:DBS05**

Rueda de manos **COD:RM06**
Rueda de manos adaptada **COD:RM06-A**

Zig-Zag + Espiral **COD:ZE07**

Escalerilla de dedos **COD:ED08**

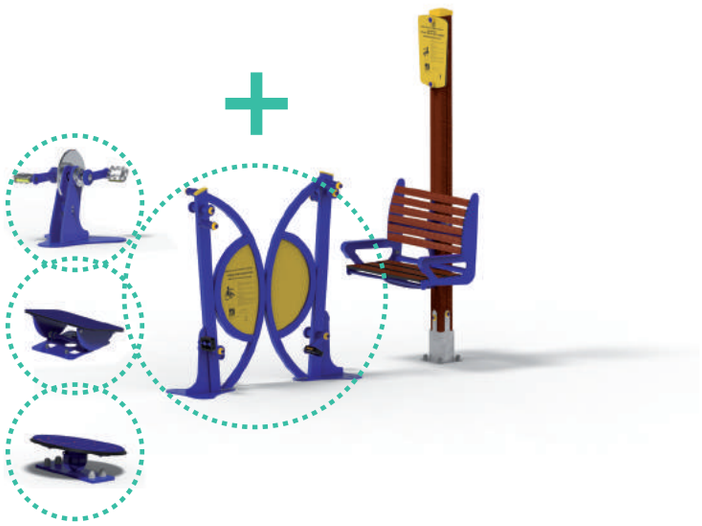
Muelle de Muñeca **COD:MU09**

Rueda de brazos **COD:RB10**

Pedal doble, pies y manos cartel adaptado **COD:PPM17**

Elemento a elegir con punto de información

Pedal con punto de información **COD:PEI21**
Plano flexoextensor con punto de información **COD:PF12**
Plato circunductor con punto de información **COD:PCI15**

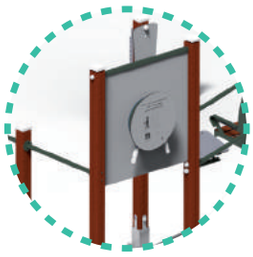


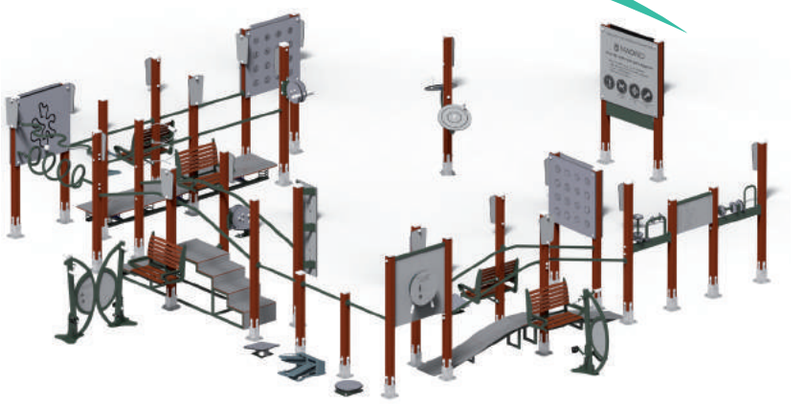
Sillón con punto de información + elemento a elegir:

Sillón con plano flexoextensor **COD:SPF13**
Sillón con plato de circunducción **COD:SPC16**
Sillón con pedal doble, pies y manos **COD:SPPM18**
Sillón con dos pedales dobles, pies y manos **COD:S2PPM19**
Sillón con pedal **COD:SPE22**

OTRAS OPCIONES

Otros colores (a elegir):





También disponibles con postes metálicos

PARQUES PARA MAYORES

SERIE 3

Nuestros parques pretenden incidir para prevenir y tratar el deterioro muscular y esquelético. Para ello, se trabajan ejercicios de coordinación, equilibrio, movilidad y fuerza. Combinando los distintos elementos, el objetivo es rehabilitar, mantener o aumentar la movilidad, la destreza y la flexibilidad de los miembros superiores e inferiores del cuerpo.

Certificado EN16630
nº CP-18-17-109-04
nº CP-18-17-109-05

3

PARQUES PARA MAYORES

SERIE 3: DETALLE DE CADA ELEMENTO

Al ser equipos de rehabilitación, están avalados por un médico rehabilitador y fabricados por Ortotecsa, empresa líder en España en el sector de la fisioterapia y rehabilitación.

Rueda de hombro + escalera de dedos **COD:EC/1**

Flexoextensor + muelle + pronosupinador **COD:EC/2**

Ruedas de manos + circuito espiral
COD:EC/3

Circuito ondas + circuito laberinto
COD:EC/4

Pedales de manos + tensor de manos
COD:EC/5

Rueda de hombro + escalera de dedos
COD:P.A.301

Flexoextensor + muelle
COD:P.A.302

Tensor + circuito espiral
COD:P.A.303

Circuito ondas + Ruedas de manos
COD:P.A.304

Circuito laberinto + pedales de manos
COD:P.A.305

Paralelas con pista de obstáculos
COD:EC/6

SERIE 3

Paralelas sin pista de obstáculos
COD:P.A.310

Escaleras
COD:EC/7

Rampa doble
COD:P.A.312

Pedal Simple
COD:EC/8

Pedal Adaptado
COD:P.A.314

Plato y tabla boheler
COD:EC/9 y **EC/10**

Autopasivos doble
COD:EC/13

Autopasivos doble adaptado
COD:P.A.322

Ruedas de brazos
COD:EC/11

Rueda de brazos adaptada
COD:P.A.320

Espaldera doble
COD:EC/14

Conjunto disco-balancín-step
COD:EC/12

PARQUES PARA MAYORES

SERIE 2

Nuestros parques proporcionan una sensación de bienestar, tanto físico (a través de la práctica de los ejercicios) como psicológico, ya que favorece las relaciones sociales entre los usuarios, proporcionando un ambiente de júbilo que ayudará a mejorar la autoestima, combatir la posible ansiedad, depresión o estrés.

Certificado EN16630
nº CP-18-17-109-02
nº CP-18-17-109-03

2

PARQUES PARA MAYORES
SERIE 2: DETALLE DE CADA ELEMENTO

Todos los elementos llevan incorporado un cartel explicativo de la realización del ejercicio, normas y tiempo de uso.

Rueda de hombro + escalera + escalerilla de dedos
COD:M.EXT/1

Pronosupinador + flexoextensor + muelle
COD:M.EXT/2

Tensor + circuito espiral + ruedas de manos
COD:M.EXT/3

Circuito ondas + circuito laberinto + pedales de manos
COD:M.EXT/4

SERIE 2

Rueda de hombro + escalerilla de dedos
COD:P.A.201

Tensor + circuito espiral
COD:P.A.203

Flexoextensor + muelle
COD:P.A.202

Circuito ondas + Ruedas de manos
COD:P.A.204

Circuito laberinto + pedales de manos
COD:P.A.205

PARQUES PARA MAYORES

SERIE 1

A través de nuestros parques, pretendemos concienciar a la población de la tercera edad, de que ocupen su tiempo libre en prácticas saludables. Una rutina de ejercicio físico ayudará a mantener o aumentar la movilidad articular, mejorar la fuerza muscular, controlar el peso. En definitiva, mejorar su calidad de vida.

1

Producto Certificado ACCM

Certificado EN16630
nº CP-18-17-109-01

PARQUES PARA MAYORES

SERIE 1: DETALLE DE CADA ELEMENTO

Cada aparato está diseñado para cumplir un objetivo. Para sacar el máximo partido a cada uno de ellos debemos conocer para qué sirve y cómo debemos utilizarlo.

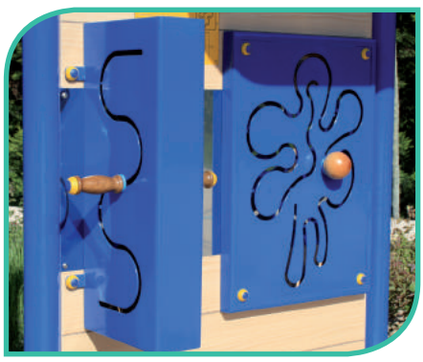
Rueda de hombro
COD:M.1

Escalera + Escalerilla de dedos
COD:M.2

Pronosupinador + muelle
COD:M.3

Flexoextensor-pronosupinador
COD:M.4

Circuito espiral + ruedas de manos
COD:M.13



Circuito laberinto + circuito ondas
COD:M.14

Pedales de manos + Tensor de manos
COD:M.15

Paralelas con pista de obstáculos
COD:M.5

Paralelas sin pista de obstáculos
COD:M.EXT/5

Escaleras con Rampa
COD:M.EXT/6

Escaleras Modulares
COD:M.6-9

SERIE 1

Rampa doble **COD:P.A.212**

Pedal Simple **COD:G.6170 (M.10)**

Pedal Adaptado
COD:P.A.214

Plato y tabla boheler
COD:F.40/40(M.11)

Autopasivos doble
COD:M.EXT/11

Autopasivos doble adaptado
COD:P.A.222

Ruedas de brazos
COD:M.EXT/10

Rueda de brazos adaptada
COD:P.A.220

Espaldera doble
COD:M.EXT/13

Conjunto disco-balancín-step
COD:M.EXT/12

CERTIFICACIONES

LICENCIA SANITARIA 1187 P.S.

EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001

FABRICANTE DE P.SANITARIO ISO 13485

CERTIFICADO CE PS 93/42/CEE

PARQUES PARA MAYORES EN-16630

INFORME FISIOTERÁPICO PERICIAL

ISO 9001:2008

como empresa de calidad.

ISO 13485:2012

como fabricante de Productos Sanitarios y Parques para Mayores.

LICENCIA SANITARIA

de fabricación e importación de Productos Sanitarios y Parques para Mayores.

CERTIFICADO DE EXPORTACIÓN

y/o libre venta asignado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

"INFORME FISIOTERÁPICO PERICIAL"

técnico de los Parques para Mayores.

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Declaración de conformidad para Productos de Rehabilitación conforme a la Directiva 93/42/CEE

CERTIFICADO DE PARQUES PARA MAYORES

Declaración de conformidad para Parques para Mayores y Circuitos de Estimulación conforme a la **norma EN-16630** de Equipos de entrenamiento fijos instalados al aire libre.

FABRICANTE

ORTOTECSA, S.L.
C/ Peña de Francia, 8 - (28500) Arganda del Rey
MADRID (España)
Tlf. +34 918 719 132 / Fax: +34 918 719 323
Skype: ortotecsa 1979
info@ortotecsa.com - **www.ortotecsa.com**

DISTRIBUIDOR

Pregunte por su distribuidor más cercano