

moncloa - aravaca

Las actividades estarán coordinadas por fisioterapeutas

Instalados en la Plaza de la Corona Boreal circuitos terapéuticos para mayores

Madrid. 16/01/2006. MDO

Con el objetivo de favorecer la práctica del ejercicio físico entre los ancianos, el distrito de Moncloa-Aravaca ha instalado junto al Centro de Mayores ubicado en la Plaza de la Corona Boreal una serie de aparatos especiales para la realización de ejercicios fisioterapéuticos al aire libre. Las actividades que se desarrollen en este circuito, que ha contado con una inversión superior a los 82.000 euros, estarán dirigidas y supervisadas por fisioterapeutas del Centros de Mayores de Aravaca.



Los aparatos pensados especialmente para ejercitar y rehabilitar distintas articulaciones del cuerpo están realizados con materiales similares a los que se utilizan en la fabricación de juegos infantiles de los parques. Aunque van dirigidos principalmente a las personas mayores también pueden ser usados por cualquier ciudadano que, por accidente o deficiencia física, necesite ejercitar sus articulaciones. Las actividades que se desarrollen en este circuito estarán dirigidas y supervisadas por fisioterapeutas del Centros de Mayores de Aravaca.

En palabras del Concejal del distrito, Manuel Troitiño, "traemos este servicio a Aravaca porque creemos necesario que los vecinos de nuestro distrito, vivan en el barrio que vivan, dispongan de los mismos servicios y programas públicos y, en este sentido, para nosotros hoy en día el barrio de Aravaca es la prioridad".

Lograr que la persona mayor mantenga por más tiempo la independencia, con mejor capacidad funcional y mayor destreza en la movilidad, así como reducir factores de riesgo vasculares, como son la presión arterial, la obesidad, o el colesterol, y reforzar la autoestima mejorando la percepción de uno mismo son algunos de los objetivos del programa municipal en el que se encuadra esta actuación.

