

PASAIA

Instalados aparatos de ejercicios para la tercera edad en el parque de Capuchinos

Son similares a los que se pusieron hace varios meses en Fandería

LUISMA RODRÍGUEZ/

ERRETERIA. DV. En el parque de Capuchinos se han colocado diversos aparatos de ejercicios orientados a las personas de la tercera edad, trabajos que se han llevado a cabo a iniciativa del Patronato Municipal de Deportes y del departamento de Mantenimiento Urbano.

Estos aparatos colocados en este barrio de Erretería se suman a los instalados hace algún tiempo en Fandería y que tanta aceptación tienen. Estos equipamientos adaptados a los mayores permiten a éstos realizar ejercicios al aire libre de una forma lúdica, divertida y gratuita.

Este equipamiento se compone de una serie de elementos modulares adaptados de carácter antivandálico. En concreto, se han instalado dos trenes de ejercicios para realizar movimientos de hombros, dedos, muñecas y antebrazos; cuatro unidades de pedales con resistencia y un conjunto de escalera, descanso y rampa.

Asimismo, se ha colocado un panel donde se informa del objetivo de cada aparato, posiciones, maniobras, utilización y las precauciones a tomar al realizar los diversos ejercicios. El importe de esta obra ha sido de 22.500 euros, a los que hay que añadir el coste de la mano de obra.

El Ayuntamiento confía en que estos nuevos aparatos tengan la misma aceptación que los ya instalados en Fandería y a los que se sumarán de forma progresiva otros en diferentes zonas de la villa. «Con la creación de estos espacios se facilita, además, la relación personal y social entre las personas de edad avanzada», indican fuentes municipales.



Una persona utiliza uno de los aparatos instalados en el parque del barrio.