

Noticias

Juventud y Deporte

11 de junio de 2007

Nuevos equipamientos deportivos para mayores



Estos aparatos están especialmente diseñados para personas con problemas de movilidad.

Según ha comunicado el Delegado de Mantenimiento Urbano, Jesús Oficialdegui, han sido instalados recientemente tres nuevos equipamientos deportivos en los barrios de Beraun, Iztieta y Galzaraborda. Estos aparatos gimnásticos están especialmente indicados como terapia para personas mayores o con problemas de movilidad, dado que su diseño permite ejercitar músculos y articulaciones varios de un modo controlado, ya que incluyen unos paneles informativos en los que se muestra la forma correcta y médicamente recomendada de ejecutar los distintos ejercicios deportivos posibles.

Los equipamientos son similares a los ya instalados en Fandería y en el mirador de Capuchinos aunque cuentan con alguna novedad, como el reposapiés giratorio que permite ejercitar los tobillos. Según Jesús Oficialdegui, la gran aceptación que han tenido estos parques especiales entre la población de más edad "ha motivado la ampliación de los mismos y su implantación progresiva en los distintos barrios de la Villa". Finalmente, el delegado ha señalado que la inversión necesaria para la compra e instalación de estos equipamientos, superior a los 60.000 €, ha sido financiada íntegramente por la Obra Social de la Kutxa.