



NOTA DE PRENSA 26/05/06

LOS MAYORES DE PEÑÍSCOLA CUENTAN CON UN NUEVA ZONA AJARDINADA PARA EL JUEGO Y LA REHABILITACIÓN

La ampliación de servicios dirigidos a la tercera edad y minusválidos es uno de los aspectos más destacados del programa de la Concejalía de Bienestar Social y Salud

El grupo de la tercera edad de Peñíscola dispone de un nuevo espacio de encuentro diseñado como zona de juegos y de rehabilitación para los más mayores. La Concejalía de Bienestar Social y Sanidad ha invertido más de 60.300 euros en la obra e instalación de este parque para mayores y minusválidos, uno de los primeros en la provincia de Castellón. Las instalaciones sirven de entretenimiento al aire libre al mismo tiempo que permiten ejercitar y rehabilitar distintas articulaciones del cuerpo.

El área de ocio y ejercicio, situada frente al Centro del Jubilado y Pensionista, cuenta con zona ajardinada e iluminada con diferentes aparatos destinados al desarrollo de la actividad física básica y al mantenimiento del cuerpo. Según las palabras de M^a Jesús Albiol, Concejal de Bienestar Social y Sanidad, pronunciadas el pasado miércoles en el acto de inauguración del parque, el propósito del consistorio se centra en “ampliar los servicios dirigidos a las personas mayores con la creación de espacios de ocio y descanso y con la promoción de actividades dirigidas a la mejora de la forma física y la salud de los ancianos, jubilados y personas con minusvalías”.

Parque para mayores, ocio y ejercicio al aire libre

El Parque para Mayores cuenta con una zona de ocio con mesas y bancos adaptados a minusválidos, dameros de juego de ajedrez y un área de descanso con arbolado. El espacio destinado a la rehabilitación y al mantenimiento de la forma física consiste en un conjunto de aparatos modulares acompañados por indicaciones de uso y recomendaciones para situaciones en las que el usuario padece algún tipo de dolor.



AYUNTAMIENTO DE PEÑÍSCOLA

A través del ejercicio físico moderado los más mayores pueden mantener la agilidad y flexibilidad de las articulaciones ayudándose de juegos de pedales, paralelas para ejercicios de marcha, escaleras para ejercitar dedos y hombros y otros aparatos destinados a las muñecas y antebrazos.

