

PARQUES PARA MAYORES Y CIRCUITOS DE ESTIMULACION ACTIVA

Novedad 2018



Mejorando la calidad de vida
Desde 1979

www.ortotecsa.com

Estudio de población

- Envejecimiento de la población.
- Disminución de la tasa de natalidad.
- Incremento de la esperanza de vida.
 - **Mayores de 65 años superan el 18% de la población europea.**
- **La esperanza de vida:**
 - Entre las más altas de la Unión Europea.
 - Aumentado de 77 años (1991) a **83,30 años** (2014).
- Comunidades más envejecidas : Castilla y León, Asturias, Galicia, País Vasco, Aragón y Cantabria con personas mayores que **superan el 20%**.
- Canarias, Murcia y Baleares por **debajo del 16%**.
- Cataluña, Andalucía, y Madrid con más población de edad, y **superan el millón** de mayores cada una.



A lo largo del ciclo vital, las funciones cognitivas experimentan una serie de cambios:

- Presencia de déficits cognitivos.
- Pérdida de memoria.

Derivando en:

- Interferencias en las actividades diarias.
- Pérdida de autonomía.



ORTOTECSA diseña

Circuitos de Estimulación Activa

Entrenamientos:

- Físico.
- Mental.

VENTAJAS DEL EJERCICIO FÍSICO

- La realización habitual de actividades físicas:
 - **Reduce las posibilidades de sufrir problemas cardiovasculares, hipertensión, colesterol, osteoporosis o incluso diabetes**
 - **Fomenta la interacción social** con otras personas.
- Mantenimiento del cuerpo en activo:
 - **Conserva su autonomía.**
 - **Calidad de vida.**
- Trabajamos funciones como el **equilibrio, la coordinación, la elasticidad, la fuerza, la movilidad, la agilidad**
- Útiles en procesos de **rehabilitación de lesiones o dolencias** concretas.



VENTAJAS DEL EJERCICIO FÍSICO

Objetivos:

- Mantener o mejorar la **movilidad articular** de la persona.
- Mejorar la **fuerza muscular**.
- Trabajar la **coordinación** así como la **destreza óculo-manual**.
- Fomentar la **interacción social** entre los diversos usuarios del parque.
- Mejorar las **funciones cognitiva, sensorial y motriz del cerebro**.
- Concienciar a la población mayor de la importancia de realizar **programas** de ejercicio físico para **mantener o mejorar su autonomía y calidad de vida**.

VENTAJAS DEL EJERCICIO MENTAL

- **Previene el deterioro cognitivo:**
 - Riesgo de sufrir enfermedades degenerativas (Alzheimer), a partir de los 45 años.
 - Aumentar las sustancias químicas del cerebro que previenen degeneración de neuronas del hipocampo.
- **Mejora tu memoria a largo plazo:**
 - Practicar ejercicio regularmente mejora tu memoria.
 - La habilidad de aprender cosas nuevas.
 - La adquisición y retención del vocabulario en adultos.



VENTAJAS DEL EJERCICIO MENTAL

- **Aumenta tu capacidad cerebral:**
 - Produce más neuronas y más conexiones entre ellas.
 - Cerebro gana forma y aumenta capacidad de aprendizaje.
 - Mejora la comprensión verbal.
 - Procesamiento visual y espacial.
 - Capacidad para razonar y planificar.
- **Mejora las funciones ejecutivas:**
 - Habilidades mentales orientadas a cumplir tareas complicadas o resolver problemas complejos.
- **Mejora la capacidad de concentración, de observación y de atención.**



UBICACIÓN DE LOS PARQUES

- Parques públicos.
- Plazas públicas.
- Circuitos peatonales.
- Playas.
- Residencias de tercera edad.
- Centros de día.
- Centros sociales.



- No necesario el apoyo de fisioterapeutas.
- Aparatos estudiados y diseñados por especialistas en rehabilitación.

CERTIFICADOS

- **Equipos dirigidos a la tercera edad**
- **Elementos diseñados según Directiva 93/42/CEE y su transposición española R.D.414/96 sobre productos sanitarios.**
- **Fabricación conforme a la normativa Europea EN 16630:2015 sobre equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre.**
- **Instalación en zonas públicas y al exterior.**
- **Diseño antivandalismo.**

CERTIFICADOS

- Estudiados y diseñados por **especialistas en rehabilitación** para su uso en intemperie.
- **Sin** necesidad de **apoyo de personal** cualificado.
- Diseño garantizando que **no** ofrezcan **riesgos** de lesiones:
 - a) **Ningún** elemento presenta terminaciones o **zonas cortantes** o puntiagudas.
 - b) No existe riesgo de atrapamiento o aplastamiento.
 - c) Los paneles se fabrican en HPL en lugar de madera para **evitar** el riesgo de **astillarse**.
 - d) Todas las zonas de huella son **antideslizantes**.

CERTIFICADOS

- **ISO 13485:2016** como fabricante de productos Sanitarios.
- **ISO 9001:2015** como empresa de calidad en la fabricación de Equipos de Rehabilitación y Parques para Mayores.
- **LICENCIA SANITARIA** de fabricación e importación de productos sanitarios y Parques para Mayores.



CERTIFICADOS

- **DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CE** de productos de Rehabilitación por la Directiva 93/42/CEE.
- **DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CE** sobre Parques instalados al aire libre **EN-16630:2015**.
- **CERTIFICADO DE EXPORTACIÓN** o libre venta asignado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.
- **"INFORME FISIOTERÁPICO PERICIAL"** técnico de los Parques para Mayores, avalando seguridad y calidad.



CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA

CIRCUITO CUERPO-MENTE “ACTIVO” (36 Equipos) – 81 m²

CIRCUITO CUERPO-MENTE “BIENESTAR” (18 Equipos) – 43 m²

CIRCUITO CUERPO-MENTE “SALUD” (17 Equipos) – 30 m²

CIRCUITO

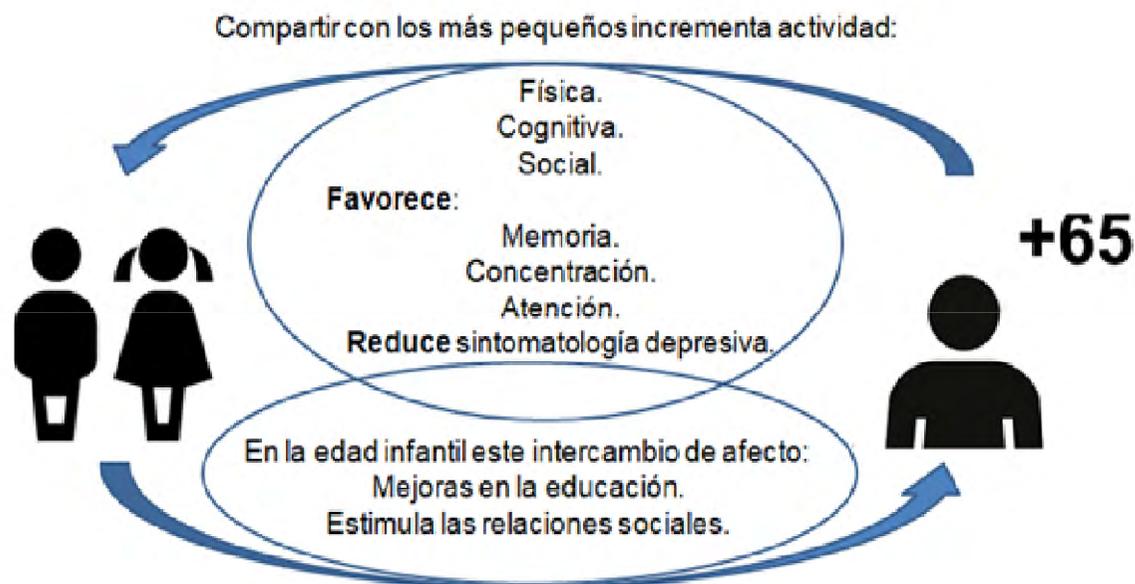
– 24 m² 



Novedad 2018

¡CIRCUTOS INTERGENERACIONALES!

Las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices



Todo esto promueve un envejecimiento activo y saludable

Todo esto promueve un envejecimiento activo y saludable

Todo esto promueve un envejecimiento activo y saludable

CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA



Circuito Cuerpo-Mente “ACTIVO”:

Número total de equipos : 36

Equipos para Terapia Física : 23

Equipos para Terapia Cognitiva : 13

Número total de usuarios : 39

 Usuarios en Bipedestación :

 33 Usuarios en Sedestación :

14

Dimensiones del Circuito:

Largo : 9.30 metros

Ancho : 7.90 metros

Superficie Total : 73.47 m²

CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA



Circuito Cuerpo-Mente “BIENESTAR”:

Número total de equipos : 18
Equipos para Terapia Física : 12
Equipos para Terapia Cognitiva : 6

Número total de usuarios : 19
🚶 Usuarios en Bipedestación : 17
♿ Usuarios en Sedestación : 6

Dimensiones del Circuito :
Largo : 6.50 metros
Ancho : 3.20 metros₂
Superficie Total : 20.80 m

CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA



Circuito Cuerpo-Mente “SALUD”:

Número total de equipos : 17
Equipos para Terapia Física : 8
Equipos para Terapia Cognitiva : 9

Número total de usuarios : 18
🚶 Usuarios en Bipedestación : 15
♿ Usuarios en Sedestación : 8

Dimensiones del Circuito :
Largo : 6.11 metros
Ancho : 3.44 metros
Superficie Total : 21.01 m

CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA



Circuito Cuerpo-Mente “VIDA”:

Número total de equipos : 13
Equipos para Terapia Física : 7
Equipos para Terapia Cognitiva : 6

Número total de usuarios : 16
🚶 Usuarios en Bipedestación : 12
♿ Usuarios en Sedestación : 7

Dimensiones del Circuito :
Largo : 5.46 metros
Ancho : 4.91 metros²
Superficie Total : 27.64 m

ELEMENTOS DISPONIBLES



- 1.- Panel doble Pórtico + Diana
- 2.- Paralela con huellas flotante
- 3.- Escalera con distintos niveles
- 4.- Rampa en Zig-zag
- 5.- Conjunto Disco + Balancín + Step
- 6.- Rueda de manos
- 7.- Rueda de manos adaptada
- 8.- Zig-Zag + Espiral
- 9.- Escalerilla de dedos
- 10.- Muelle de muñeca
- 11.- Rueda de brazos
- 12.- Sillón con plano Flexoextensor
- 13.- Sillón con plato de circunducción
- 14.- Sillón con pedal doble, pies y manos
- 15.- Sillón con dos pedales dobles, pies y manos
- 16.- Sillón con pedal
- 17.- Panel doble Tensor + Calendario
- 18.- Panel de juegos Seriación-Discos y Refranero Popular
- 19.- Panel doble de laberintos
- 20.- Panel doble de cifras y letras
- 21.- Panel de anillas
- 22.- Panel doble Formar parejas + Tres en raya

ELEMENTOS DE ACTIVIDADES COGNITIVAS



Juegos de seriación, refranero popular, árboles de discos, arcos de juegos, tres en raya, memo imagen y calendario



ELEMENTOS DE ACTIVIDADES COGNITIVAS



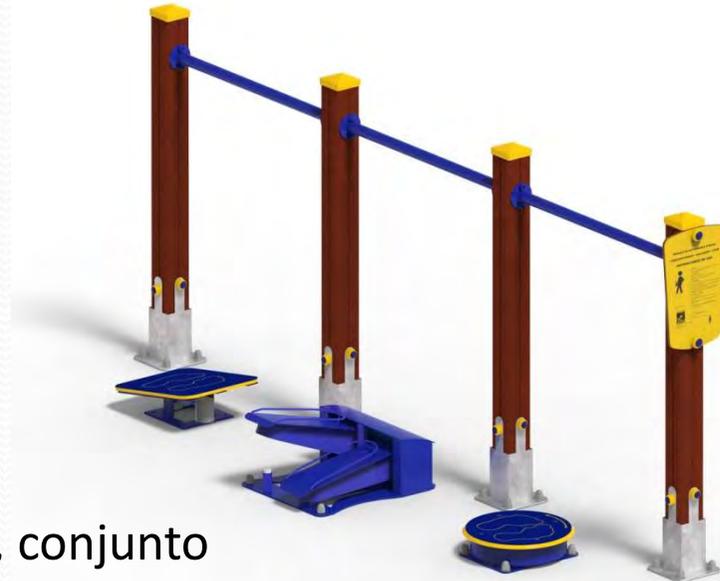
Juegos de sumas y restas, sopa de letras, juego de anillas y laberintos.

ELEMENTOS DE ACTIVIDADES FÍSICAS



Tensor de manos, laberintos de brazos y diana.

ELEMENTOS DE ACTIVIDADES FÍSICAS



Escaleras dobles, conjunto disco-balancín-step, rampa en zig-zag y paralela flotante.



ELEMENTOS DE ACTIVIDADES FÍSICAS



Ruedas de brazos, Pedales de manos, escaleras de dedos y muelles de muñecas.

ELEMENTOS DE ACTIVIDADES FÍSICAS



Plato y tabla de boheler, pedales de pies, pedales dobles de manos-piés.

CARACTERÍSTICAS CONSTRUCTIVAS

- **Materiales** empleados:

Postes de madera de conífera.

Bases de acero galvanizado.

Paneles y sillones HPL de 10mm de espesor.

Suelos HPL de 6 mm de espesor.

Panel de ejercicios en polietileno de 12,5mm.

Tubos y estructuras en acero galvanizado.

Varillas en acero inoxidable.

Tornillería en acero cincado e inoxidable.

Tapones y protecciones de plástico.

- **Tratamientos:**

Madera: En autoclave con productos hidrosolubles. Protegen del deterioro biótico (hongos...) como abióticos (agua, sol...).

Clase de riesgo 4 según norma EN335.

Acero: Tratamiento Galvanizado.

- **Acabados:**

Madera: Dos manos de producto lasur a poro abierto.

Acero: Revestimiento de poliéster con tratamiento a base de resinas epoxídicas de alta resistencia según normativa DIN976 y DIN985.

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Panel doble "Pórtico + Diana"

COD: PD01



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS Y COGNITIVAS PANEL DOBLE "PÓRTICO + DIANA"

INSTRUCCIONES DE USO

- OBJETIVO

Trabajar la coordinación ojo-mano, así como el cálculo mental.
Desarrollar la destreza, así como la agudeza de movimientos :
A círculo menor , mayor puntuación mientras que a círculo mayor, menor puntuación.

- POSICION

Colóquese frente al aparato

- MANIOBRA

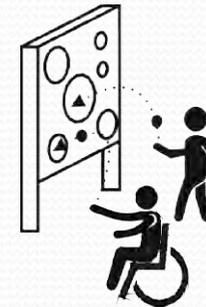
- 1) Sitúese a una distancia aproximada de 1,5 metros.
- 2) Lance un objeto pequeño tratando de introducirlo por los círculos del panel.
- 3) Recuerde la puntuación obtenida en cada tirada. Cada tirada consta de tres lanzamientos.
- 4) Gana la partida el que obtenga la mayor puntuación.

- PRECAUCIONES

No hacer ningún esfuerzo.
No situarse frente al panel durante el juego.

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO

Máximo de 15 minutos



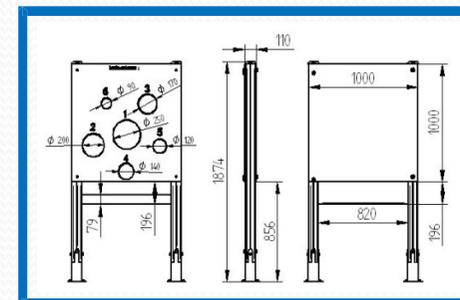
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Alvaró

Fdo: Dr. Fermín Alvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Panel doble Tensor+Calendario

Cara B: Reloj con Calendario.

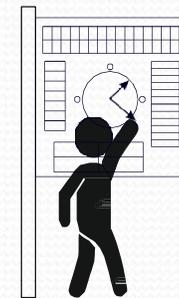
COD:TC23



EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS Y FÍSICAS

RELOJ CON CALENDARIO

INSTRUCCIONES DE USO



- **OBJETIVO**
Ejercitar la memoria.
Ayudar a repasar y seguir familiarizándose con los meses, las estaciones, los días y las horas
- **POSICION**
Colóquese frente al aparato
- **MANIOBRA**
Gire las manecillas del reloj hasta situarlas en la hora elegida. Señale: ¿Que día de la semana es?, ¿A qué día del mes estamos?, ¿ En que mes estamos?, ¿ A qué estación del año corresponde?

- **TIEMPO DE USO RECOMENDADO**
Máximo de 15 minutos

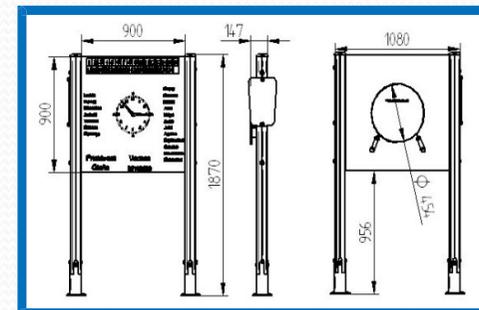
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Alvaro

Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



Agencia española de seguridad alimentaria y consumo sanitario
LICENCIA SANITARIA
1187.FIS.

SGS
SISTEMAS DE GESTIÓN DE CALIDAD
ISO 9001

SGS
SISTEMAS DE GESTIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y SEGURIDAD SANITARIA
ISO 22000

CERTIFICADO DE PS
RVA/DICEE

PARQUEES PARA MAYORES
EN 19630

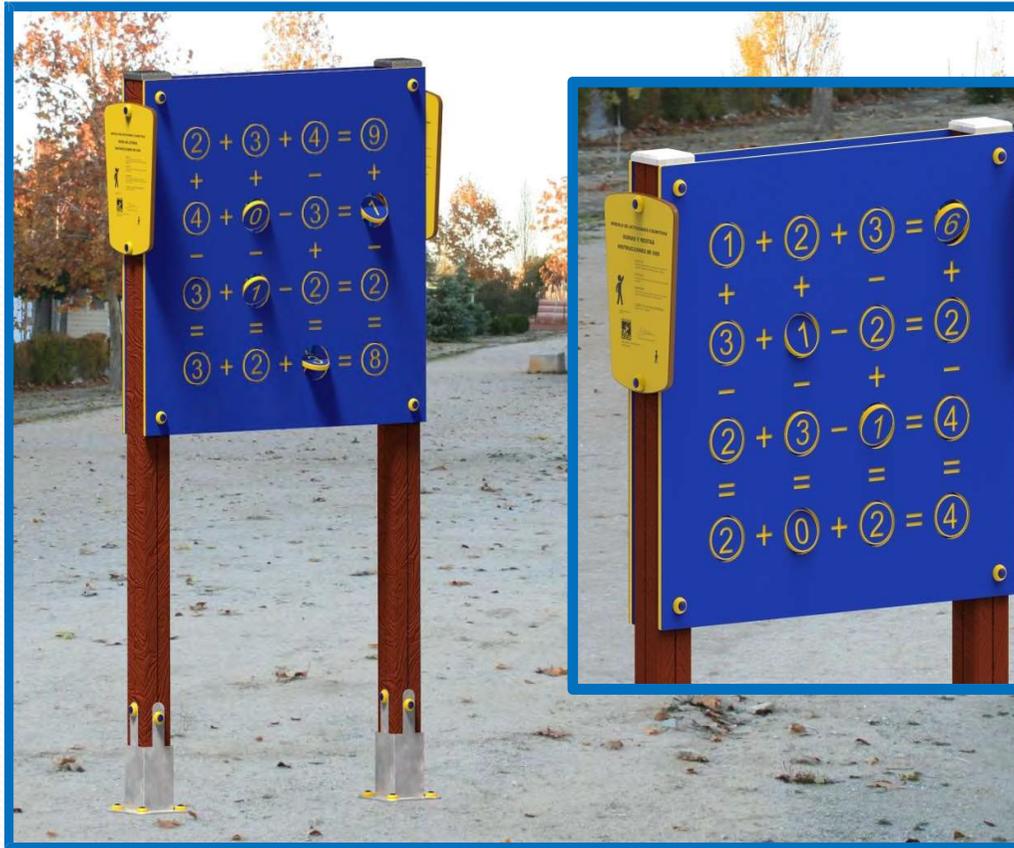
INFORME FISIOTERAPÉUTICO
PERICIAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Panel doble Cifras y letras

Cara A: Sumas y Restas

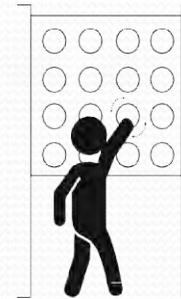
COD: CF24



EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

SUMAS Y RESTAS

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
Asociar y relacionar los conceptos de números y cantidad mediante sencillas sumas y restas
- POSICION
Colóquese frente al aparato y gire los discos según sea
- MANEJO
Gire los discos y elija el número correcto que permita llegar al resultado grabado en el último disco.
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

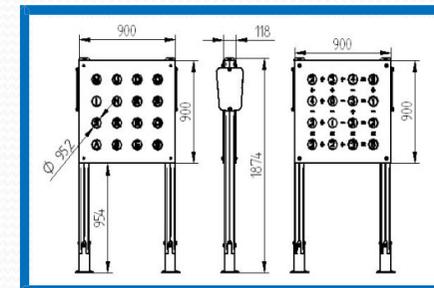
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Alvaro

Fdo. Dr. Fermín Alvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



LA FARMACIA DE LA SALUD
LICENCIA SANITARIA
1187 PS

SGS
EMPRESA DE CALIDAD
ISO 9001

SGS
FABRICANTE DE P.SANITARIO
ISO 14001

CE
CERTIFICADO CE PS
3040002

ACCM
PARQUES PARA MAYORES
04-16009

INFORME FISIOTERÁPICO
PERICIAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Panel doble Cifras y letras

Cara B: Sopa de Letras

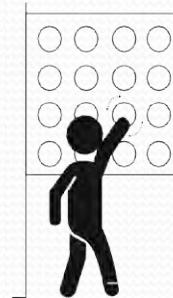
COD:CF24



EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

SOPA DE LETRAS

INSTRUCCIONES DE USO



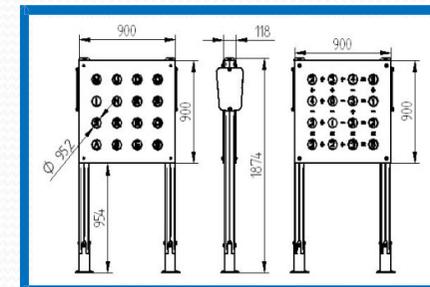
- **OBJETIVO**
Ejercitar la capacidad de observación y concentración, mediante la formación de palabras sencillas.
- **POSICION**
Colóquese frente al aparato y gire los discos según sea necesario.
- **MANIOBRA**
Gire los discos y elija las letras correctas que permitan reproducir las palabras tanto en horizontal como en vertical.
- **TIEMPO DE USO RECOMENDADO**
Máximo de 15 minutos

AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Alvaro
Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L.
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



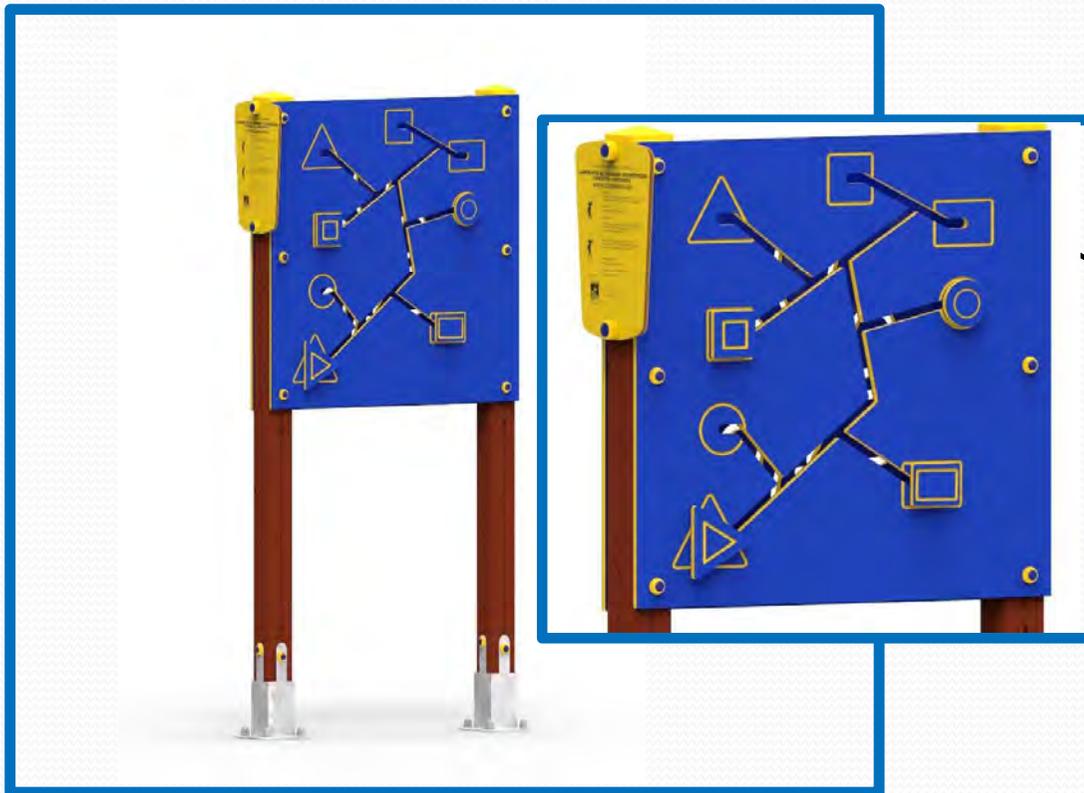
Asociación Española de Fabricantes de Tecnología Asistiva y Productos Sanitarios
LICENCIA SANITARIA 1187/15
Nº EXISTENTE: 100/1001
EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001
Nº EXISTENTE: 100/1001
FABRICANTE DE PLASANTARIO ISO 13485
CERTIFICADO DE PS INACCIE
PAQUETES PARA MAYORES EN VEJECES
INFORME PSIQUIATRAICO FISCAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Panel doble de laberintos

Cara A : Laberinto de Figuras Geométricas

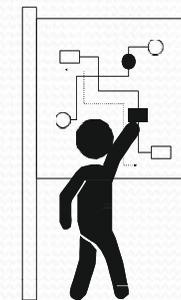
COD: DL25



EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

LABERINTO DE FIGURAS GEOMÉTRICAS

INSTRUCCIONES DE USO



- **OBJETIVO**
Agudizar la observación, desarrollar la relación ojo-mano.
Trabajar la motricidad de los miembros superiores
- **POSICION**
Colóquese frente al aparato
- **MANIOBRA**
Elija una figura geométrica, desplace la misma en el sentido del trazo hasta llegar al final del recorrido que coincida con la misma figura .
- **PRECAUCIONES**
No hacer ningún esfuerzo.
- **TIEMPO DE USO RECOMENDADO**
Máximo de 15 minutos

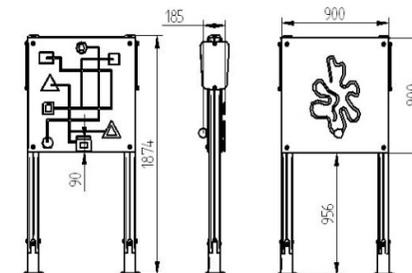
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Alvaro

Fdo: Dr. Fermín Alvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECOSA S.L.
DISTRIBUIDOR :



Ortotecosa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecosa.com / Web: www.ortotecosa.com



DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Panel doble de laberintos

Cara B : Circuito Laberinto

COD:DL25



EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

CIRCUITO LABERINTO

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
Agudizar la observación, desarrollar la relación ojo-mano. Trabajar la motricidad de los miembros superiores
- POSICION
Colóquese frente al aparato
- MANIOBRA
Agarre el pomo y desplace el mismo en el sentido del trazo hasta llegar al final del recorrido. Repita la misma operación en el otro sentido.
- PRECAUCIONES
No hacer ningún esfuerzo.
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

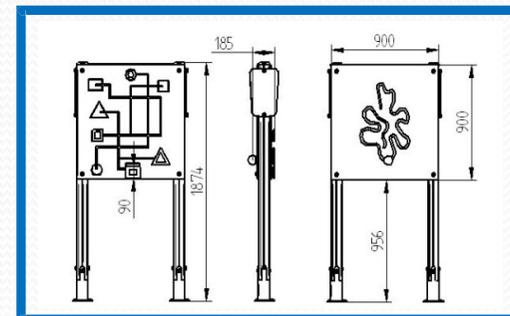
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Álvarez

Fdo. Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



AGENCIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD SANITARIA Y PRODUCTOS SANITARIOS LICENCIA SANITARIA TIF 1/15
EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001
FABRICANTE DE PSANITARIO ISO 13485
CERTIFICADO CE PS INADOC
PARQUES PARA MAYORES EN 19025
INFORME FISIOTERÁPICO PERSONAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Panel doble Formar parejas + Tres en Raya

Cara A : Formar Parejas

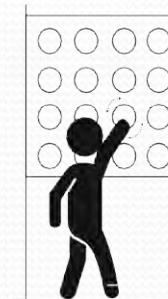
COD: FPR28



EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

FORMAR PAREJAS

INSTRUCCIONES DE USO



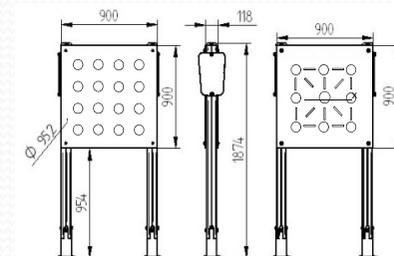
- OBJETIVO
Agudizar la observación, desarrollar la memoria.
Trabajar la motricidad de los miembros superiores
- POSICION
Colóquese frente al aparato
- MANIOBRA
Elija un dibujo. Busque la ficha que coincida con el dibujo previamente elegido. Repita la operación hasta completar el panel con 8 parejas iguales.
- PRECAUCIONES
No hacer ningún esfuerzo.
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Alvaró
Fdo. Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



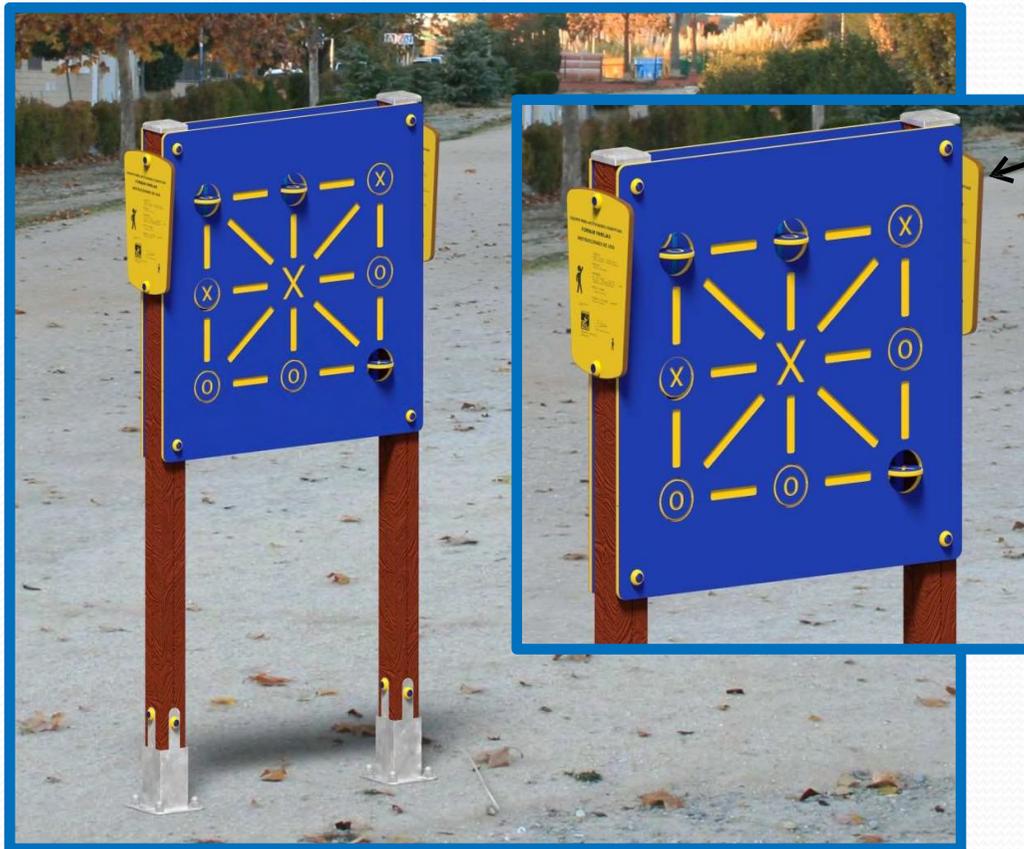
LICENCIA SANITARIA T117 P15 EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001 FABRICANTE DE PSANTARIO ISO 13485 CERTIFICADO CE PS INADVICE PARQUES PARA MAYORES EN PROYECTO INFORME FISIOTERAPÉUTICO PERICIAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Panel doble Formar parejas + Tres en Raya

Cara B : Tres en Raya

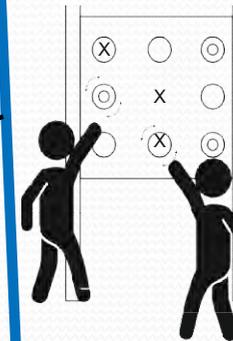
COD: FPR28



EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

TRES EN RAYA

INSTRUCCIONES DE USO



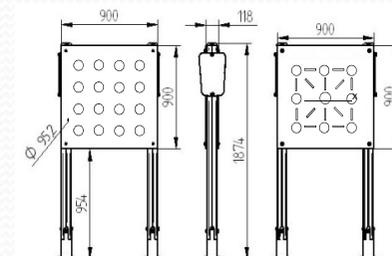
- OBJETIVO
Estimular la memoria y el razonamiento lógico.
- POSICION
Colóquese frente al aparato.
- MANIOBRA
Cada jugador alternativamente debe girar una ficha, intentando hacer una línea horizontal, vertical o diagonal de ceros o cruces. El jugador que primero consiga formar la línea gana la partida.
- PRECAUCIONES
No hacer ningún esfuerzo.
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

AÑO DE FABRICACIÓN:
MODELO:



F. Alvaró
Fdo. Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Panel de Juegos "Seriación y Discos"

COD:SDR26



EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

JUEGO DE SERIACIÓN

INSTRUCCIONES DE USO

- OBJETIVO
Ejercitar el reconocimiento de las formas y colores.
Desarrollar el razonamiento lógico.

- POSICIÓN
Colóquese frente al aparato y agarre las fichas del juego.

- MANIOBRA
Mueva las piezas hasta conseguir reproducir diferentes figuras conforme están grabadas en la parte superior del panel.

- OBJETIVO
Ejercitar la memoria.

- POSICIÓN
Colóquese frente al equipo.

- MANIOBRA
Adivine la palabra que falta. Sume los puntos obtenidos en cada refrán.

Puntuación máxima: 22 puntos.

- PRECAUCIONES
No hacer ningún esfuerzo.

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo 10 minutos.

Foto: Dr. Ferrnñ Avoro Pascual

FABRICANTE: ORTOTECESA S.L.
DISTRIBUIDOR:

EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

PASADORES DE DISCOS

INSTRUCCIONES DE USO

- OBJETIVO
Trabajar la concentración y la observación.
Desarrollar la relación ojo-mano.

- POSICIÓN
Colóquese frente al aparato y agarre las fichas del juego.

- MANIOBRA
Coja un disco y encuentre la posición correcta del mismo que permita desplazarlo de un extremo a otro.
Repita el mismo ejercicio con los discos restantes.

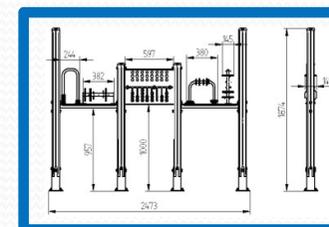
Coja uno a uno los discos o figuras y desplácelos de un lado al otro de la varilla. Cuente cuantos discos o figuras ha pasado en total.

- PRECAUCIONES
No hacer ningún esfuerzo.

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo 10 minutos.

Foto: Dr. Ferrnñ Avoro Pascual

FABRICANTE: ORTOTECESA S.L.
DISTRIBUIDOR:



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



LICENCIADA SANITARIA 1187 PSE
EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001
FABRICANTE DE PLANTAS DE PARQUES PARA MAYORES EN 1992
CERTIFICADO DE PSE BUAGOCER
PARQUES PARA MAYORES EN 1992
INFORME FISIOTERAPÉUTICO PERSONA

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

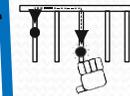
Panel de Juegos "Refranero popular"

COD:SDR26



EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

JUEGO DE SERIACIÓN INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
Ejercitar el reconocimiento de las formas y colores
Desarrollar el razonamiento lógico.

- POSICION
Colóquese frente al aparato y agarre las fichas del juego.

- MANIOBRA
Mueva las piezas hasta conseguir reproducir diferentes figuras conforme están grabadas en la parte superior del panel.

- PRECAUCIONES
No hacer ningún esfuerzo.

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos.

SELO DE FARMACIACIÓN
NÚMERO:



FIC: Dr. Ferrnñ Avoro Pascual

FABRICANTE: ORTOTECOSA S.L.

DISTRIBUIDOR:



EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

PASADORES DE DISCOS INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
Trabajar la concentración y la observación.
Desarrollar la relación ojo-mano.

- POSICION
Colóquese frente al aparato y agarre las fichas del juego.

- MANIOBRA
Coja un disco y encuentre la posición correcta del mismo que permita desplazarlo de un extremo a otro.
Repita el mismo ejercicio con los discos restantes.

Coja uno a uno los discos o figuras y desplácelos de un lado al otro de la valla. Cuente cuantos discos o figuras ha pasado en total.

- PRECAUCIONES
No hacer ningún esfuerzo.

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos.

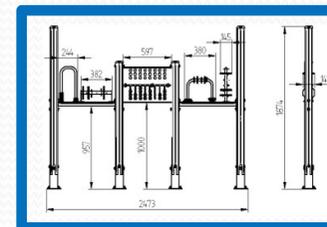
SELO DE FARMACIACIÓN
NÚMERO:



FIC: Dr. Ferrnñ Avoro Pascual

FABRICANTE: ORTOTECOSA S.L.

DISTRIBUIDOR:



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)

Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323

Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



ANÁLISIS, DISEÑO Y
PRODUCCIÓN EN ESPAÑA
LICENCIA SANITARIA
1187 PSE

SGS
Nº 141.021.013
EMPRESA DE CALIDAD
ISO 9001

SGS
Nº 141.021.013
FABRICANTE DE PLANTAS
ISO 9001

CERTIFICADO DE PE
BVAOCCE

PÁRQUES PARA MAYORES
EN 1992

INFORME FISIOTERAPÉ
PÉRCINA

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Panel de anillas

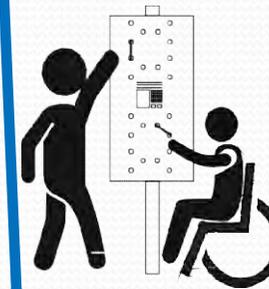
COD: PA27



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

PANEL DE ANILLAS

INSTRUCCIONES DE USO



- **OBJETIVO**
Agudizar la observación, desarrollar la relación ojo-mano. Trabajar la motricidad de los miembros superiores
- **POSICION**
Colóquese frente al aparato
- **MANIOBRA**
Agarre el aro y gírelo hasta sacar uno de los extremos. Desplace el mismo hasta un agujero libre. Vaya repitiendo la acción hasta llegar al final del recorrido. Repita la misma operación en el otro sentido.
- **PRECAUCIONES**
No hacer ningún esfuerzo.
- **TIEMPO DE USO RECOMENDADO**
Máximo de 15 minutos

ARO DE FABRICACIÓN:
MODELO:

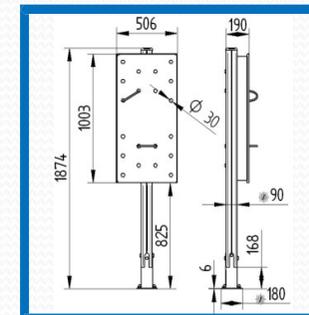


Fdo. Dr. Fermín Álvaro Pascual

Fdo. Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE: ORTOTECOSA S.L.
DISTRIBUIDOR:

PRODUCTO
CERTIFICADO
CON
C



Ortotecsa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



AGENCIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD SANITARIA Y PRODUCTOS SANITARIOS
LICENCIA SANITARIA TIF 1/15
EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001
FABRICANTE DE PSANITARIO ISO 13485
CERTIFICADO CE PS INADJCE
PARQUES PARA MAYORES EN PROYECTO
INFORME FISIOTERÁPICO PERICIAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Paralela con Huellas Flotante

COD:PF02



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS PARALELA CON HUELLAS FLOTANTE

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
Mejorar el equilibrio y la estabilidad
Fortalecer la musculatura de los miembros inferiores.

- POSICION
Colóquese frente a las paralelas
Agárrese con ambas manos a las barandillas.

- MANIOBRA
Sin soltar las manos de las barandillas, coloque un pie sobre la huella nº 1, el otro pie sobre la huella nº 2, y así sucesivamente hasta la huella nº 10.

- PRECAUCIONES
Debe sentirse seguro y con buen equilibrio.
Agarrarse bien a las barandillas.
No hacer movimientos bruscos.

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

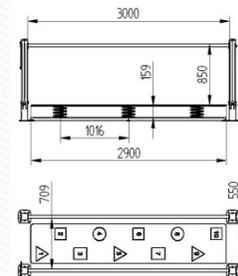
AÑO DE FABRICACION :
MODELO :



FABRICANTE : ORTOTECSA S.L.
DISTRIBUIDOR :

F. Alvaro

Fdo. Dr. Femín Álvaro Pascual



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Rampa en Zig-zag

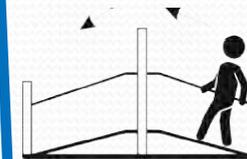
COD:RZ04



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

RAMPA EN ZIG-ZAG

INSTRUCCIONES DE USO



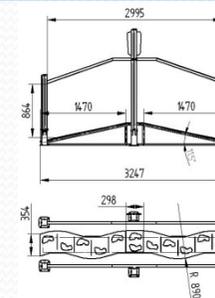
- **OBJETIVO**
Trabajar el equilibrio y la estabilidad, así como la coordinación de la marcha. Fortalecer los miembros inferiores.
- **POSICION**
Colóquese frente a la rampa
Agárrese con ambas manos a las barandillas.
- **MANIOBRA**
Subir y bajar la rampa colocando los pies sobre las huellas grabadas en el suelo.
- **PRECAUCIONES**
Debe sentirse seguro y con buen equilibrio. No hacer movimientos bruscos. Agarrarse bien a las barandillas.
- **TIEMPO DE USO RECOMENDADO**
Máximo de 15 minutos

ARCO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



Fdo: Dr. Fermin Álvaro Pascual
Fdo: Dr. Fermin Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



AGENCIA ESPAÑOLA DE MEDICINA Y SALUD PÚBLICA
LICENCIA SANITARIA 1187 FCB

SGS
SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD
EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001

SGS
ACTIVIDAD DE FABRICANTE DE PRODUCTOS DE SANIDAD
FABRICANTE DE PRODUCTOS DE SANIDAD ISO 13485

CE
CERTIFICADO DE PRODUCTO EN SU DISEÑO

ACCUM
PARQUES PARA MAYORES EN 1982

INFORME FISIOTERAPÉUTICO PERSONAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Conjunto Disco + Balancín + Step

COD:DBS05

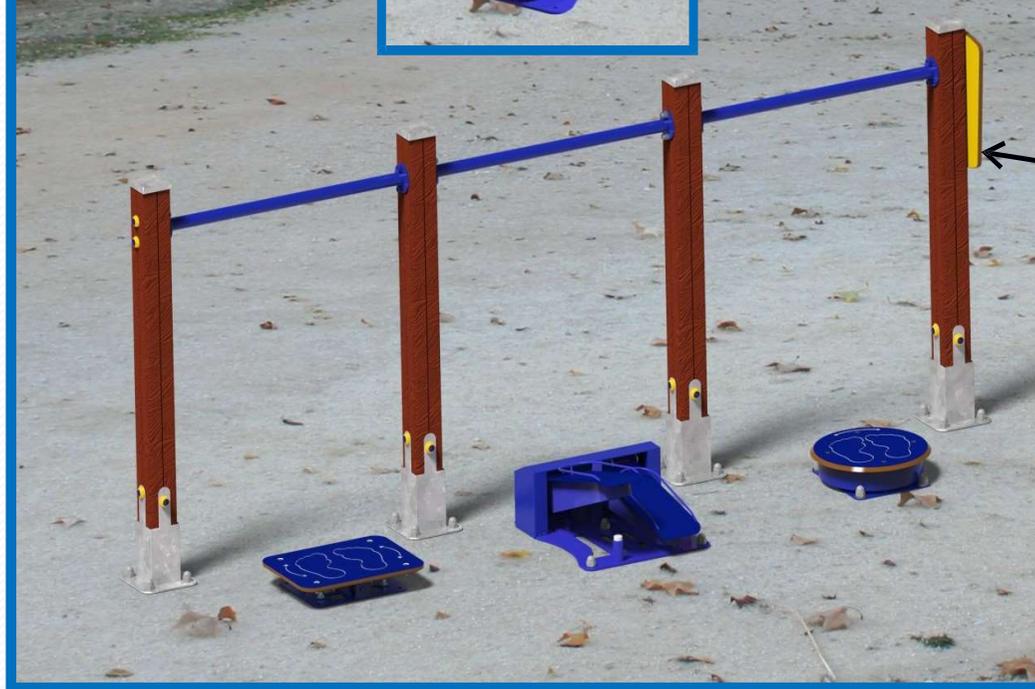
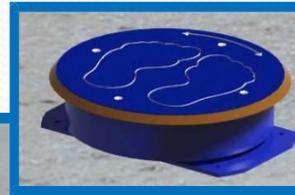
Balancín



Step



Disco



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS CONJUNTO DISCO + BALANCÍN + STEP

INSTRUCCIONES DE USO



- **OBJETIVO**
Ejercitar las articulaciones de caderas y tobillos y fortalecer las piernas.
- **POSICION**
Colóquese frente al aparato
Coloque ambos pies en las marcas del aparato y agárrese con fuerza a la barandilla.
- **MANIOBRA**
Gire la cintura con las manos agarradas de la barandilla y los pies en las marcas.
Sitúe los pies en los pedales y alternativamente haga la acción de subir y bajar escalones.
Con los pies en las marcas y las manos agarradas a la barandilla, rote los tobillos hacia adelante y atrás.
- **PRECAUCIONES**
Debe sentirse seguro.
Si aparece sensación de fatiga o mareo pare el ejercicio.
Sea muy cuidadoso al poner y retirar los pies de los aparatos
- **TIEMPO DE USO RECOMENDADO**
Máximo de 15 minutos

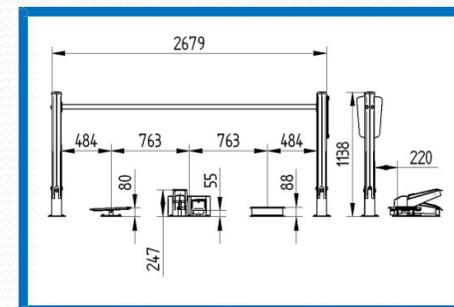
AÑO DE FABRICACION :
MODELO :



FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :

F. Pascual

Fdo. Dr. Fermín Álvaro Pascual



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



AGENCIA ESPAÑOLA DE PROFESIONES SANITARIAS Y PROFESIONES AUXILIARES
LICENCIA SANITARIA 1107 F08
EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001
FABRICANTE DE PRODUCTOS DE PLÁSTICO ISO 9001
CERTIFICADO DE PRODUCTOS EN PLÁSTICO
PARQUES PARA MAYORES EN 1980
INFORME FISIOTRÁPICO PERICIAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Rueda de manos

COD: RM06



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

RUEDA DE MANOS

INSTRUCCIONES DE USO:



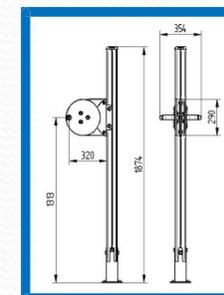
- OBJETIVO
Movilizar brazos y manos de manera sincronizada
- POSICION
Colóquese de frente y agarre los mangos de las dos ruedas
- MANEJO
Con ambas manos agarradas a los mangos gire las dos ruedas al mismo tiempo
- PRECAUCIONES
Hacer giros suaves, no fatigarse
- TIEMPO DE USO
Recomendado máximo de 15 minutos

AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :

F. Alvaró
Fdo: Dr. Fermín Alvaro Pascual



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



LICENCIA SANITARIA 1187 FS EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001 FABRICANTE DE PLANTARIO ISO 14001 CERTIFICADO CE PS BANCICE PARQUES PARA MAYORES EN 1600 INFORME FISIOTERÁPICO PERICIAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Rueda de manos adaptada

COD: RM06-A



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

RUEDA DE MANOS ADAPTADA

INSTRUCCIONES DE USO:



- OBJETIVO
Movilizar brazos y manos de manera sincronizada
- POSICION
Colóquese de frente y agarre los mangos de la dos ruedas
- MANIOBRA
Con ambas manos agarradas a los mangos gire las dos ruedas al mismo tiempo

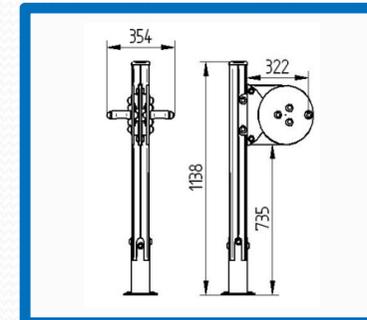
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



- PRECAUCIONES
Hacer giros suaves, no fatigarse

TIEMPO DE USO
Recomendado máximo de 15 minutos

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L.
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



AGENCIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL
LICENCIA SANITARIA 1127 FS



SGS
Nº 1733/15121
EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001



SGS
Nº 1733/15121
FABRICANTE DE PLANTARIO ISO 14001



CERTIFICADO CE PS 0442CEE



ACCM
Nº 1733/15121
PARQUES PARA MAYORES EN 19630

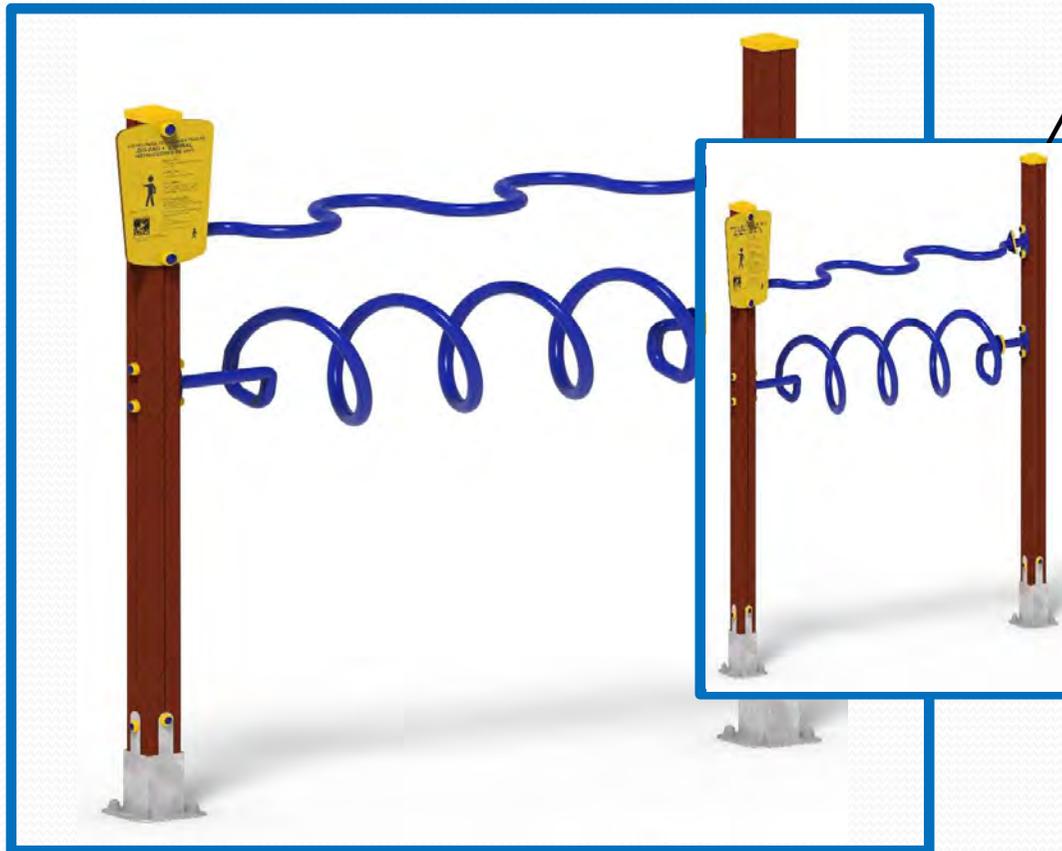


INFORME FISIOTERAPÉUTICO PERICIAL

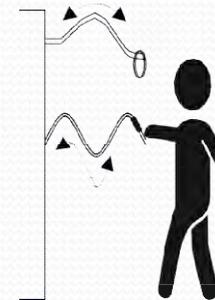
DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Zig-zag + Espiral.

COD: ZE07



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS ZIG-ZAG + ESPIRAL INSTRUCCIONES DE USO:



- OBJETIVO
Mantener la flexibilidad de la muñeca y el codo.

- POSICION
Colóquese frente al aparato

- MANIOBRA
Coger la empuñadura o el aro o barril con la mano y hacer el recorrido de la barra hasta el límite posible sin tocar la varilla de la espiral

- PRECAUCIONES
No hacer ningún esfuerzo.
No debe sentir fatiga, en este caso debe dejar el ejercicio.

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

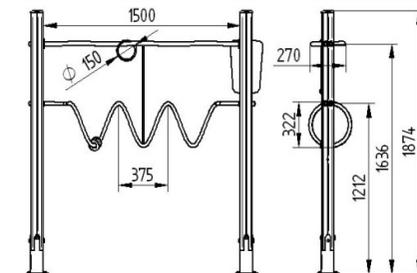
AÑO DE FABRICACIÓN:
MODELO:



FABRICANTE: ORTOTECSA S.L.
DISTRIBUIDOR:

F. Alvaro

Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual



Ortotecsa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



LICENCIA SANITARIA 1187 P.S.
EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001
FABRICANTE DE PLANTARIO ISO 14001
CERTIFICADO CE PS BULGACIE
PARQUES PARA MAYORES EN 19000
INFORME FISIOTERAPÉUTICO PERSONAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Escalerilla de dedos

COD: ED08



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS ESCALERILLA DE DEDOS INSTRUCCIONES DE USO:



- OBJETIVO
Movilizar el hombro
- POSICION
Colòquese frente a la escalera
- MANIOBRA
1) Colocar los dedos de la mano en el peldaño mas bajo.
2) Ir subiendo peldaño a peldaño lo mas alto posible.



- PRECAUCIONES
No despertar dolor durante la maniobra
Subir y bajar la escalera lentamente

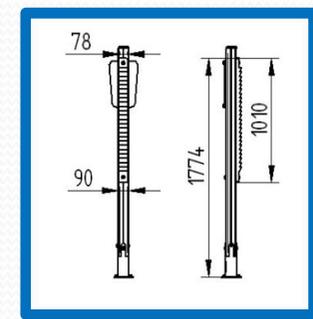
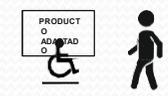
- TIEMPO DE USO
Recomendado máximo de 15 minutos

AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Alvaro
Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Muelle de muñeca.

COD: MU09



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS MUELLE DE MUÑECA INSTRUCCIONES DE USO:



- OBJETIVO
Mantener la flexibilidad de la muñeca y antebrazo

- POSICION
Colóquese frente al aparato



- MANIOBRA
Coger la empuñadura del muelle con la mano e ir subiendo a lo largo del mismo hasta el límite posible

- PRECAUCIONES
No hacer ningún esfuerzo, debe subirse con facilidad

AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :

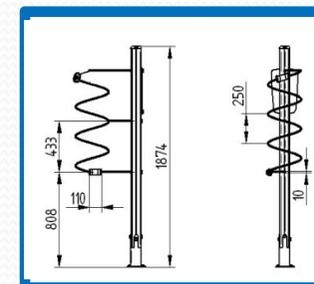


FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :

- TIEMPO DE USO
RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

F. Pascual

Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com

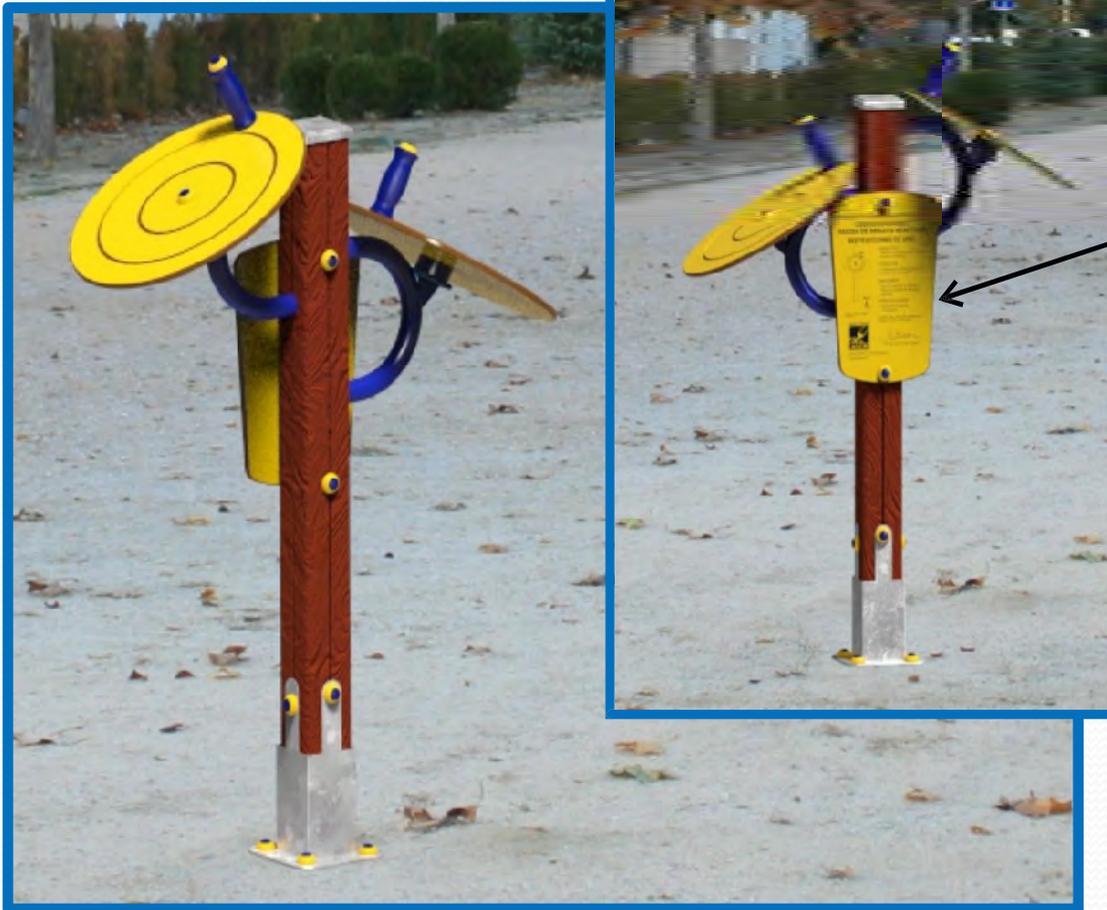


AGENCIA ESPAÑOLA DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN
LICENCIA SANITARIA 1187 P/B
SGS Nº 14343117
EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001
SGS Nº ENV0114
FABRICANTE DE PSANITARIO ISO 13485
CERTIFICADO CE PS 04/00026
PARQUES PARA MAYORES EN-16620
INFORME FISIOTERÁPICO PERICIAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Rueda de brazos

COD: RB10



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

RUEDA DE BRAZOS

INSTRUCCIONES DE USO:



- OBJETIVO
Mejorar la flexibilidad de hombros, brazos y muñecas
- POSICION
Colóquese de frente y agarre el mango con una mano
- MANIOBRA
Gire la rueda en un sentido y después cambie en sentido contrario.
- PRECAUCIONES
Hacer giros suaves, no fatigarse
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

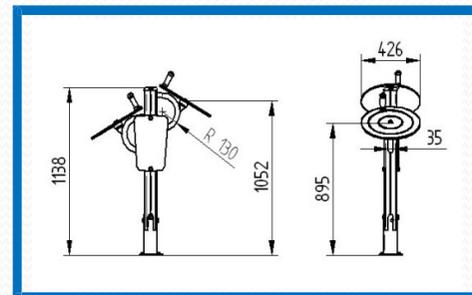
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :

Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual

PRODUCTO ADAPTADO



Ortoteca,S.L.
C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortoteca.com / Web: www.ortoteca.com



DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Plano Flexoextensor: COD:PF11

Plano Flexoextensor + Punto Información: COD:PF12



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS PLANO FLEXOEXTENSOR ADAPTADO

PUNTO DE INFORMACIÓN

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
- POSICIÓN
Mantener la flexibilidad en el pie y el tobillo.
Sentarse de forma cómoda y segura. Coloque ambos pies en las marcas.

- MANIOBRA
Con los pies sobre el plano, balancear hacia adelante y hacia atrás.

- PRECAUCIONES
No despertar dolor durante los ejercicios.
Ser muy cuidadoso al poner y retirar los pies sobre la tabla.

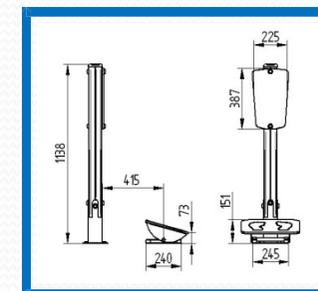
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

F. Pascual
Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-Bbis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



AGENCIA ESPAÑOLA DE PROFESIONES SANITARIAS Y PROFESIONES AUXILIARES
LICENCIA SANITARIA 1107 F08
SGS
EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001
SGS
FABRICANTE DE PRODUCTOS ORTOTECNICOS ISO 13485
CE
CERTIFICADO DE PRODUCTO
PARQUES PARA MAYORES EN REDD
INFORME FISIOTERÁPICO PERSONAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Sillón con Plano Flexoextensor

COD:SPF13



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

SILLÓN CON PLANO FLEXOEXTENSOR

INSTRUCCIONES DE USO

Mantener la flexibilidad en el pie y el tobillo.



- POSICION
Siéntese de forma cómoda y segura. Coloque ambos pies en las marcas.
- MANIOBRA
Con los pies sobre el plano, balancear hacia adelante y hacia atrás.
- PRECAUCIONES
No despertar dolor durante los ejercicios. Ser muy cuidadoso al poner y retirar los pies sobre la tabla.
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

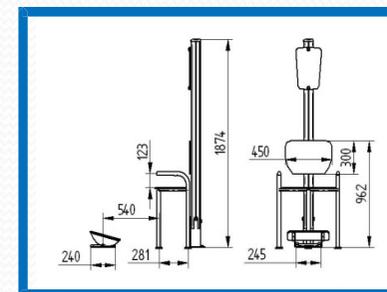
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



Fdo. Dr. Fermin Alvaro Pascual

Fdo: Dr. Fermin Alvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECOSA S.L.
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Plato circunducción: COD:PC14

Plato circunducción+ Punto Información: COD:PC15



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

PLATO CIRCUNDUCCIÓN PUNTO DE INFORMACIÓN INSTRUCCIONES DE USO

- OBJETIVO
- POSICIÓN: Mejorar la flexibilidad en pie y tobillo. Sentirse de forma cómoda y segura. Colocar un solo pie sobre el ejercitador.
- MANIOBRA: Con el pie sobre el plano, hacer movimientos de rotación.
- PRECAUCIONES: No despertar dolor durante los ejercicios. Ser muy cuidadoso al poner y retirar los pies de los ejercitadores.
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO: Máximo de 15 minutos



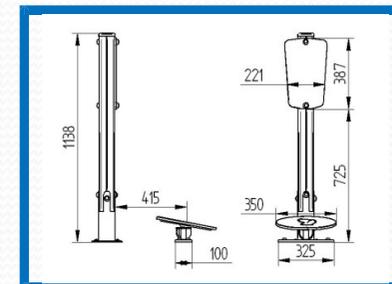
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



Fdo. Dr. Fermín Álvaro Pascual

Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



LICENCIA SANITARIA 1187 P/S. EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001. FABRICANTE DE PLANTEROS ISO 14001. CERTIFICADO CE P/S 03142CEE. PARQUEES PARA MAYORES 071-19830. INFORME FISIOTERÁPICO PERICIAL.

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Sillón con Plato circunducción.

COD:SPC16



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

SILLÓN CON PLATO CIRCUNDUCCIÓN

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
Ayudar a flexibilizar el tobillo y el codo.
- POSICION
Siéntese de forma cómoda y segura.
Colocar un solo pie sobre el ejercitador.
- MANIOBRA
Con el pie sobre el plano, hacer movimientos de rotación.
- PRECAUCIONES
No despertar dolor durante los ejercicios.
Ser muy cuidadoso al poner y retirar los pies de los ejercitadores.
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

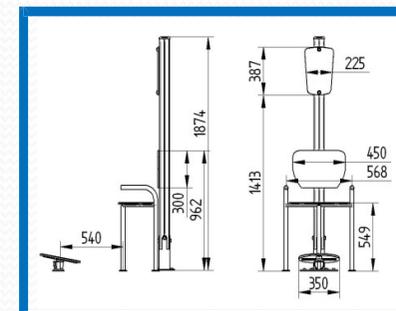
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Pascual

Fdo. Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECOSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Pedal doble pies y manos.

COD:PPM17



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

PEDAL DOBLE PIES Y MANOS

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
Ejercitar las articulaciones de brazos y piernas de manera simultánea o independiente.

- POSICION

Coloque ambos pies y/o ambas manos en los pedales.

MANIOBRA

Gire hacia delante con una pierna o con un brazo sobre su pedal, lo que obligará a la pierna o al otro brazo a girar hacia atrás.

- PRECAUCIONES

Debe sentirse seguro.
Si aparece sensación de fatiga o mareo pare el ejercicio.
Sea muy cuidadoso al poner y retirar los pies y/o las manos de los pedales

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

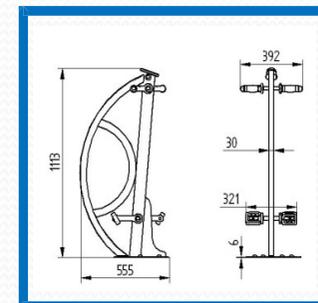
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Álvaro

Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L.
DISTRIBUIDOR :



Ortoteca, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis, CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortoteca.com / Web: www.ortoteca.com



DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Sillón con Pedal doble, pies y manos.

COD: SPPM18



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

SILLÓN CON PEDAL DOBLE, PIES Y MANOS

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
Ejercitar las articulaciones de brazos y piernas de manera simultánea o independiente.

- POSICION
Colóquese frente al aparato. Siéntese de forma segura.
Coloque ambos pies y/o ambas manos en los pedales.

- MANIOBRA
Gire hacia delante con una pierna o con un brazo sobre su pedal, lo que obligará a la pierna o al otro brazo a girar hacia atrás.

- PRECAUCIONES
Debe sentirse seguro.
Si aparece sensación de fatiga o mareo pare el ejercicio.
Sea muy cuidadoso al poner y retirar los pies y/o las manos de los pedales.

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

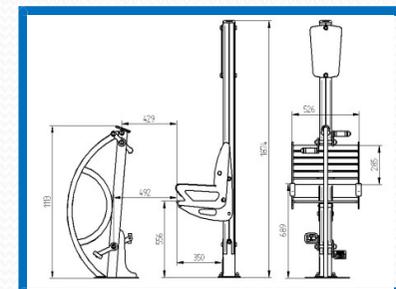
Fdo. Dr. Fermín Álvaro Pascual

Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual

AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



AGENCIA ESPAÑOLA DE MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS SANITARIOS
SISTEMA DE CALIDAD ISO 9001
SISTEMA DE CALIDAD ISO 14001
FABRICANTE DE PRODUCTOS SANITARIOS
CERTIFICADO CE PE
PARQUES PARA MAYORES EN 16026
INFORME FISIOTERAPÉUTICO PERICIAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Sillón +2 pedales dobles, pies y manos
COD:S2PPM19



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

CONJUNTO FORMADO POR:
Sillón + 2 pedales dobles, pies y manos

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO

Ejercitar las articulaciones de brazos y piernas de manera simultánea o independiente.

- MANEJO

El ejercicio se realiza con una pierna o con un brazo sobre el pedal. En los pedales se indica la manera de usarlos. girar hacia atrás.

- PRECAUCIONES

Debe sentirse seguro. Si aparece sensación de fatiga o mareo pare el ejercicio. Sea muy cuidadoso al poner y retirar los pies y/o las manos de los pedales

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO

Máximo de 15 minutos

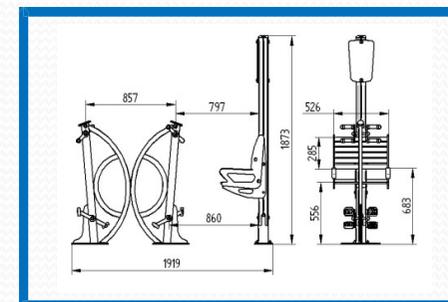
AÑO DE FABRICACIÓN :
 MODELO :



Fdo. Dr. Fermín Álvaro Pascual

Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
 DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
 TIF: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
 Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Pedal : COD:PE20

Pedal+Punto de Información : COD:PE21



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS **PEDAL** PUNTO DE INFORMACIÓN

INSTRUCCIONES DE USO

- OBJETIVO
Ejercitar las articulación de las piernas.
- POSICION
Coloque ambos pies en los pedales.



- MANIOBRA
Gire hacia delante con una pierna sobre su pedal , lo que obligará a la otra pierna a girar hacia atrás.

- PRECAUCIONES
Debe sentirse seguro.
Si aparece sensación de fatiga o mareo pare el ejercicio.
Sea muy cuidadoso al poner y retirar los pies de los pedales

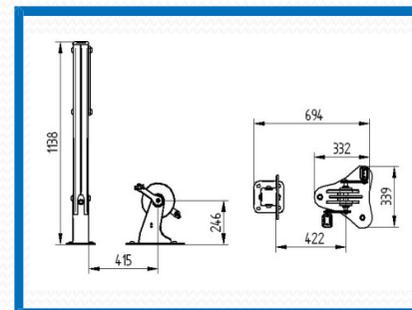
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Ávaro
Fdo: Dr. Fermín Ávaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



AGENCIA ESPAÑOLA DE MEDICINA Y CONSUMOS
LICENCIA SANITARIA 1167 F08
SGS
EMPRESA DE CALIDAD ISO 9001
SGS
FABRICANTE DE PRODUCTOS CERTIFICADO DE PRODUCTOS EN 14001
CE
ACCM
PARQUES PARA MAYORES EN 1980
INFORME FISIOTERÁPICO PERSONAL

DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Sillón con Pedal.

COD: SPE22



EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS

SILLÓN CON PEDAL

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
Ejercitar las articulación de las piernas.

- POSICION
Siéntese de forma segura. Coloque ambos pies en los pedales.

- MANIOBRA
Gire hacia delante con una pierna sobre su pedal, lo que obligará a la otra pierna a girar hacia atrás.

- PRECAUCIONES
Debe sentirse seguro.
Si aparece sensación de fatiga o mareo pare el ejercicio.
Sea muy cuidadoso al poner y retirar los pies de los pedales

- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

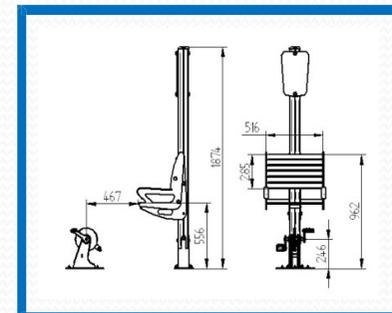
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



Fdo. Dr. Fermin Alvaro Pascual

Fdo: Dr. Fermin Alvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L.
DISTRIBUIDOR :



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



DETALLES DE LOS ELEMENTOS

Panel doble Tensor+Calendario

CaraA: Tensorde manos

COD:TC23



EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS Y FÍSICAS

TENSOR DE MANOS

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
Reforzar la musculatura de los brazos.
- POSICION
Colóquese frente al aparato y agarre ambos mangos con las dos manos.
- MANIOBRA
Trate de unir ambas manos hasta 10 series consecutivas, relaje 15 segundos y repita la operación una y otra vez.
- PRECAUCIONES
No hacer ningún esfuerzo. No debe fatigarse.
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
Máximo de 15 minutos

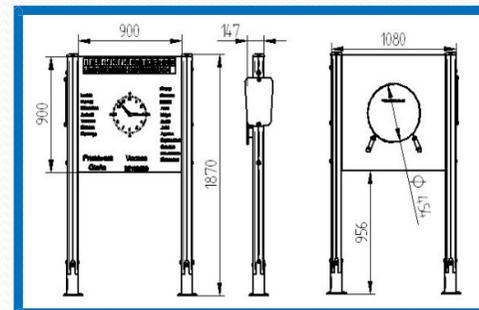
AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :



F. Alvaro

Fdo: Dr. Fermin Alvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :



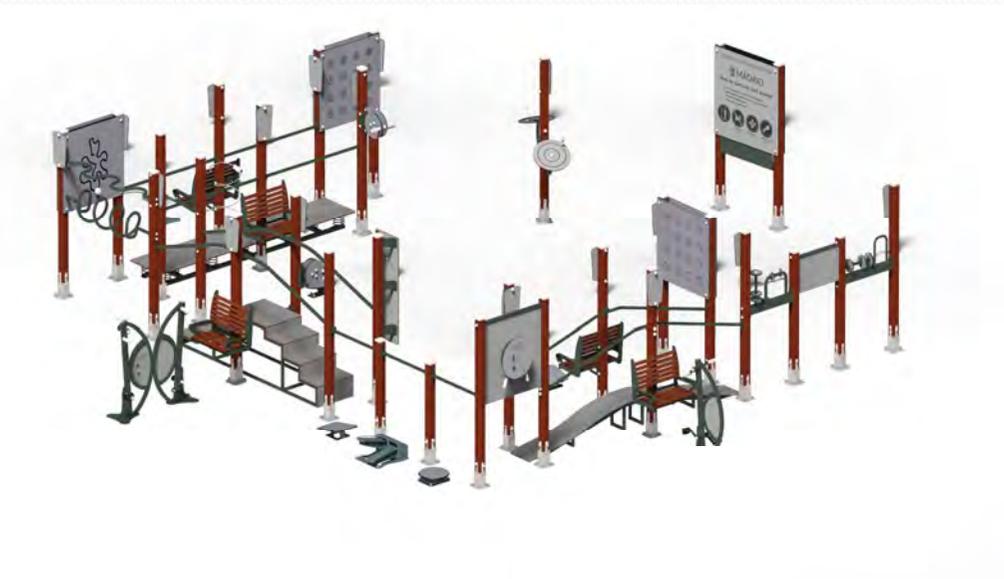
Ortotecsa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



LICENCIA SANITARIA
Nº 116
EMPRESA DE CALIDAD
ISO 9001
FABRICANTE DE PLANTARIO
ISO 13485
CERTIFICADO DE PS
RANQUEO
PARQUES PARA MAYORES
EN-10620
INFORME FISIOTERAPIA
FÍSICAL

Otros colores (a elegir):



También disponibles con postes metálicos.



ASESORAMIENTO Y DISEÑO

Apoyamos a nuestros distribuidores diseñando y proporcionando asistencia técnica y desarrollo de planos necesarios para que pueda visualizar previamente su proyecto.

1. Denos el espacio disponible y le asesoramos de cómo equiparlo.
2. Envíenos imágenes del lugar y le preparamos un fotomontaje.
3. Creamos una web para su proyecto.



¡Todo gratuito y sin compromiso!

VIDEOS Y NOTAS DE PRENSA



↑ Doble click para ver video presentación

Accede a nuestro canal de **Youtube** para ver más vídeos de nuestros parques

<https://www.youtube.com/user/ortotecsa/videos>



Noticias en prensa y televisión en nuestra web

<http://www.ortotecsa-rehabilitacionyfisioterapia.com/es/prensa.html>