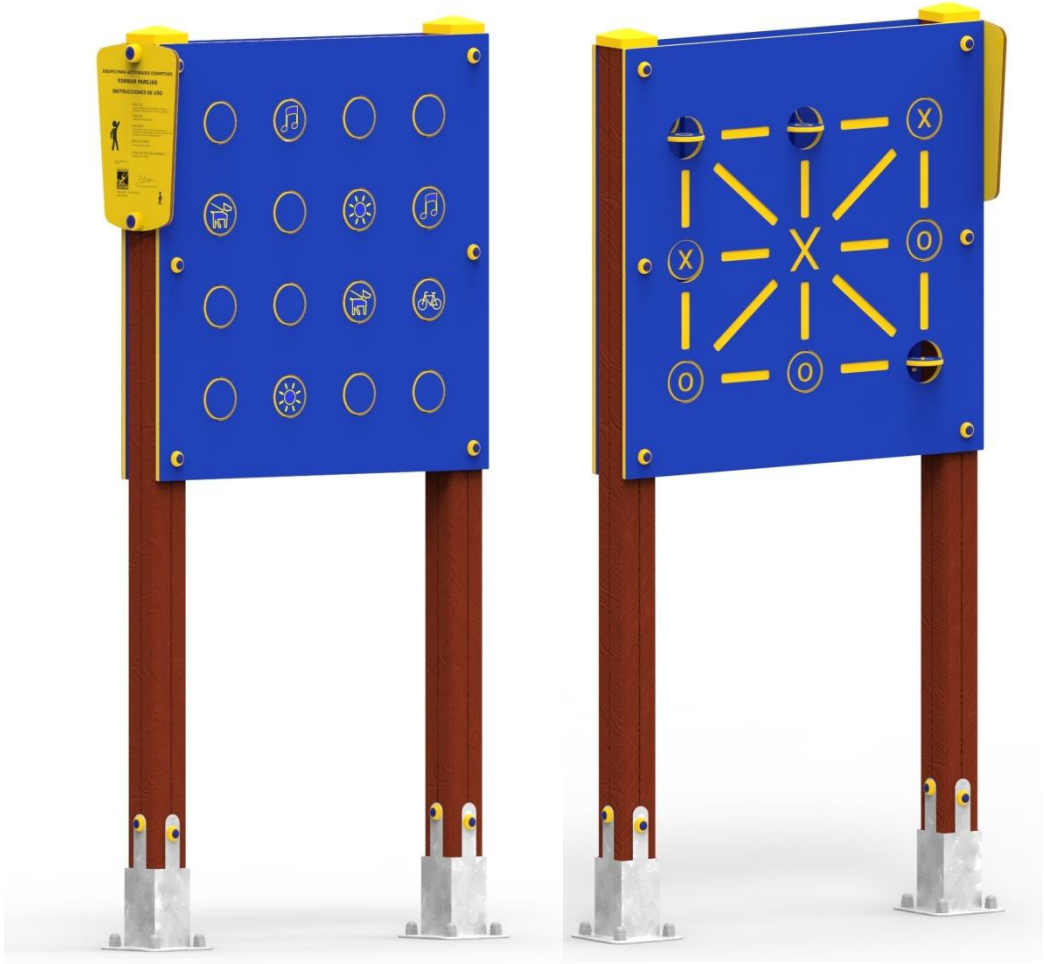
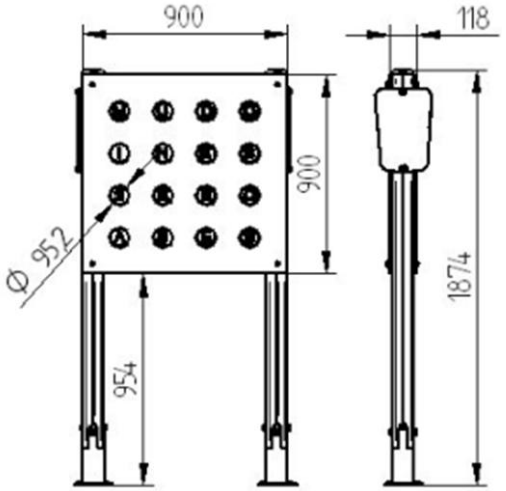
PANEL DOBLE "FORMAR PAREJAS + TRES EN RAYA" FPR28





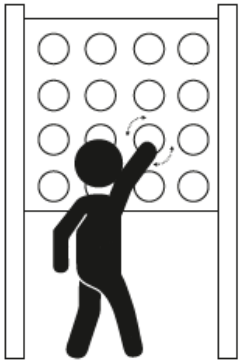
Ortotecsa,S.L.
C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com

Producto Certificado ACCM
SYSTEM CERTIFICATION ISO 9001 SGS N° ES13/15113
SYSTEM CERTIFICATION ISO 13485 SGS N°ES13/15114
CE

EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

FORMAR PAREJAS

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
  Agudizar la observación, desarrollar la memoria.
  Trabajar la motricidad de los miembros superiores
- POSICION
  Colóquese frente al aparato
- MANIOBRA
  Elija un dibujo. Busque la ficha que coincida con el dibujo previamente elegido. Repita la operación hasta completar el panel con 8 parejas iguales.
- PRECAUCIONES
  No hacer ningún esfuerzo.
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
  Máximo de 15 minutos

AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :

Producto Certificado ACCM

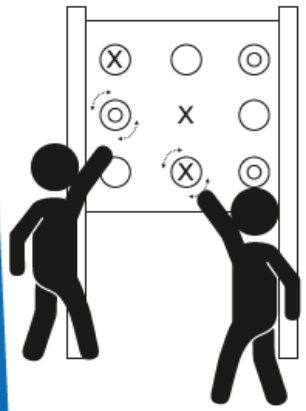
Fdo: Dr. Fermin Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :

EQUIPO PARA ACTIVIDADES COGNITIVAS

TRES EN RAYA

INSTRUCCIONES DE USO



- OBJETIVO
  Estimular la memoria y el razonamiento lógico.
- POSICION
  Colóquese frente al aparato.
- MANIOBRA
  Cada jugador alternativamente debe girar una ficha, intentando hacer una línea horizontal, vertical o diagonal de ceros o cruces. El jugador que primero consiga formar la línea gana la partida.
- PRECAUCIONES
  No hacer ningún esfuerzo.
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO
  Máximo de 15 minutos

AÑO DE FABRICACIÓN :
MODELO :

Producto Certificado ACCM

Fdo: Dr. Fermin Álvaro Pascual

FABRICANTE : ORTOTECSA S.L
DISTRIBUIDOR :

Producto Certificado ACCM
SGS N° ES13/15113
SGS N°ES13/15114
CE

1.- REGLAS GENERALES:

- **Todos los elementos se han diseñado siguiendo** las disposiciones de **la Directiva 93/42/CEE** y su transposición española R.D.414/96 **sobre productos sanitarios.**
- Todos nuestros elementos de parques se fabrican conforme a la **normativa Europea EN 16630:2015** sobre equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre así como la normativa **UNE EN 1176/1:2018** Equipamiento de las áreas de juego y superficies. Parte 1: Requisitos generales de seguridad y métodos de ensayo..
- Estudiados y diseñados por especialistas en rehabilitación para su uso en intemperie y sin apoyo de personal cualificado, con lo que su diseño es simplificado con el fin de evitar posibles daños y problemas de vandalismo.
- Los módulos de **acompañan de un panel, explicando el correcto manejo de cada aparato, firmado por** un profesional contrastado en el sector de la rehabilitación: **Dr. D. Fermín Álvaro Pascual** (**MEDICO REHABILITADOR** - Colegiado Nº13933, Vocal de la Junta Directiva FACME - Federación de Asociaciones Científico Española).

2.- CERTIFICADOS QUE AVALAN DICHAS REGLAS:

Nuestros Parques para Mayores y para minusválidos están **avalados por personal altamente cualificados en el sector de la Rehabilitación:**
- Dr. D. Fermín Álvaro Pascual (Médico Rehabilitador), asesor de nuestros Parques.
- Dª Maria Soledad González Pérez (Terapeuta Ocupacional), técnico responsable.
- D. Javier Álvarez González (Fisioterapeuta), responsable del informe pericial.

- **Marcado "CE"** conforme a normativa Europea EN-16630:2015.
- Autorización de la Comunidad de Madrid nº D.A.S.P.233/M
- **Licencia Sanitaria** del Mº Sanidad y Consumo nº 1187-PS
- **Certificado de Calidad ISO 9001** sobre la Gestión de calidad de la empresa.
- **Certificado de Calidad ISO 13485** como especialistas en fabricación de productos sanitarios.
- Además disponemos de un **informe fisioterápico pericial** realizado desde el año 2003 **avalando la seguridad y calidad de nuestros parques.**
-
- **El licitador debe aportar un certificado de conformidad de cada uno de los equipos con la normativa europea EN16630 en su edición vigente en el momento de la licitación. Dicho certificado debe ser emitido por Organismo certificador de producto acreditado por ENAC. Será imprescindible que en el propio certificado aparezca la marca del acreditador correspondiente que ha reconocido la acreditación del certificador de producto.**

3.- MATERIALES:

Materiales empleados:
- Postes de madera de conífera.
- Bases de acero galvanizado.
- Paneles y sillones HPL de 10mm de espesor.
- Suelos HPL de 6 mm de espesor.
- Panel de ejercicios en polietileno de 12,5mm.
- Tubos y estructuras en acero galvanizado.
- Varillas en acero inoxidable.
- Tornillería en acero cincado e inoxidable.
- Tapones y protecciones de plástico.

Tratamientos:
- Madera: En autoclave con productos hidrosolubles. Protegen del deterioro biótico (hongos…) como abióticos (agua, sol…). Clase de riesgo 4 según norma EN335.
- Acero: Tratamiento Galvanizado.

Acabados:
- Madera: Dos manos de producto lasur a poro abierto.
- Acero: Revestimiento de poliéster con tratamiento a base de resinas epoxídicas de alta resistencia según normativa DIN976 y DIN985.

Ortotecsa,S.L.
C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com

Producto Certificado ACCM ENAC
ISO 9001 SGS Nº ES13/15113
ISO 13485 SGS Nº ES13/15114
CE

4. FUNCIONES DE LOS ELEMENTOS: PANEL DE EJERCICIO COGNITIVO y FÍSICO

Agudizar la observación, desarrollar la memoria.
Trabajar la motricidad de los miembros superiores.
Estimular la memoria y razonamiento lógico.

Ventajas del **ejercicio mental:**

Previene el deterioro cognitivo:
- Riesgo de sufrir enfermedades degenerativas a partir de los 45 años.
- Aumentar las sustancias químicas del cerebro que previenen degeneración.

Mejora tu memoria a largo plazo:
- Practicar ejercicio regularmente mejora tu memoria.
- La habilidad de aprender cosas nuevas.
- La adquisición y retención del vocabulario en adultos.

Aumenta tu capacidad cerebral:
- Produce más neuronas y más conexiones entre ellas.
- Cerebro gana forma y aumenta capacidad de aprendizaje.
- Mejora la comprensión verbal. Procesamiento visual y espacial.
- Capacidad para razonar y planificar.

Mejora las funciones ejecutivas: Habilidades mentales orientadas a cumplir tareas complicadas o resolver problemas complejos.

Mejora la capacidad de concentración, de observación y de atención.

Ventajas del ejercicio físico:

La realización habitual de actividades físicas:
- Reduce las posibilidades de sufrir problemas cardiovasculares, hipertensión, colesterol, osteoporosis o incluso diabetes
- Fomenta la interacción social con otras personas.

Mantenimiento del cuerpo en activo:
- Conserva su autonomía.
- Calidad de vida.

Trabajamos funciones como el equilibrio, la coordinación, la elasticidad, la fuerza, la movilidad, la agilidad

Útiles en procesos de rehabilitación de lesiones o dolencias concretas.

Objetivos:

- Mantener o mejorar la movilidad articular de la persona.
- Mejorar la fuerza muscular.
- Trabajar la coordinación así como la destreza óculo-manual.
- Fomentar la interacción social entre los diversos usuarios del parque.
- Mejorar las funciones cognitiva, sensorial y motriz del cerebro.
- Concienciar a la población mayor de la importancia de realizar programas de ejercicio físico para mantener o mejorar su autonomía y calidad de vida.

Ortotecsa,S.L.
C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)
Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323
Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com

Producto Certificado ACCM
SYSTEM CERTIFICATION ISO 9001 SGS N° ES13/15113
SYSTEM CERTIFICATION ISO 13485 SGS N°ES13/15114
CE