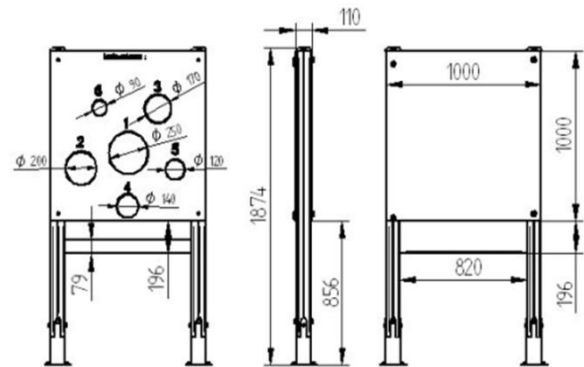


PANEL DOBLE "PÓRTICO + DIANA" PD01



**EQUIPO PARA ACTIVIDADES FÍSICAS Y COGNITIVAS**  
**PANEL DOBLE "PÓRTICO + DIANA"**

**INSTRUCCIONES DE USO**

- OBJETIVO  
Trabajar la coordinación ojo-mano, así como el cálculo mental.  
Desarrollar la destreza, así como la agudeza de movimientos: A círculo menor, mayor puntuación mientras que a círculo mayor, menor puntuación.
- POSICION  
Colóquese frente al equipo
- MANIOBRA  
1) Sitúese a una distancia aproximada de 1,5 metros.  
2) Lance un objeto pequeño tratando de introducirlo por los círculos del panel.  
3) Recuerde la puntuación obtenida en cada tirada. Cada tirada consta de tres lanzamientos.  
4) Gana la partida el que obtenga la mayor puntuación.
- PRECAUCIONES  
No hacer ningún esfuerzo.  
No situarse frente al panel durante el juego.
- TIEMPO DE USO RECOMENDADO  
Máximo de 15 minutos

AÑO DE FABRICACIÓN:  
 MODELO:

Producto Certificado  
  
 Fdo: Dr. Fermín Álvaro Pascual

FABRICANTE: ORTOTECSA S.L.  
 DISTRIBUIDOR:

PRODUCTO ACCPFCO



**Ortotecsa, S.L.**

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)

Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323

Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



### 1.- REGLAS GENERALES:

- **Todos los elementos se han diseñado siguiendo** las disposiciones de la **Directiva 93/42/CEE** y su transposición española R.D.414/96 **sobre productos sanitarios**.
- Todos nuestros elementos de parques se fabrican conforme a la **normativa Europea EN 16630:2015** sobre equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre así como la normativa **UNE EN 1176/1:2018** Equipamiento de las áreas de juego y superficies. Parte 1: Requisitos generales de seguridad y métodos de ensayo..
- Estudiados y diseñados por especialistas en rehabilitación para su uso en intemperie y sin apoyo de personal cualificado, con lo que su diseño es simplificado con el fin de evitar posibles daños y problemas de vandalismo.
- Los módulos de **acompañan de un panel, explicando el correcto manejo de cada aparato, firmado por un profesional contrastado en el sector de la rehabilitación: Dr. D. Fermín Álvaro Pascual (MEDICO REHABILITADOR - Colegiado N°13933, Vocal de la Junta Directiva FACME - Federación de Asociaciones Científico Española).**

### 2.- CERTIFICADOS QUE AVALAN DICHAS REGLAS:

Nuestros Parques para Mayores y para minusválidos están **avalados por personal altamente cualificados en el sector de la Rehabilitación:**

- Dr. D. Fermín Álvaro Pascual (Médico Rehabilitador), asesor de nuestros Parques.
- D<sup>a</sup> Maria Soledad González Pérez (Terapeuta Ocupacional), técnico responsable.
- D. Javier Álvarez González (Fisioterapeuta), responsable del informe pericial.

- **Marcado “CE”** conforme a normativa Europea EN-16630:2015.
- Autorización de la Comunidad de Madrid n° D.A.S.P.233/M
- **Licencia Sanitaria** del M° Sanidad y Consumo n° 1187-PS
- **Certificado de Calidad ISO 9001** sobre la Gestión de calidad de la empresa.
- **Certificado de Calidad ISO 13485** como especialistas en fabricación de productos sanitarios.
- Además disponemos de un **informe fisioterápico pericial** realizado desde el año 2003 **avalando la seguridad y calidad de nuestros parques.**

- **El licitador debe aportar un certificado de conformidad de cada uno de los equipos con la normativa europea EN16630 en su edición vigente en el momento de la licitación. Dicho certificado debe ser emitido por Organismo certificador de producto acreditado por ENAC. Será imprescindible que en el propio certificado aparezca la marca del acreditador correspondiente que ha reconocido la acreditación del certificador de producto.**

### 3.- MATERIALES:

#### Materiales empleados:

- Postes de madera de conífera.
- Bases de acero galvanizado.
- Paneles y sillones HPL de 10mm de espesor.
- Suelos HPL de 6 mm de espesor.
- Panel de ejercicios en polietileno de 12,5mm.
- Tubos y estructuras en acero galvanizado.
- Varillas en acero inoxidable.
- Tornillería en acero cincado e inoxidable.
- Tapones y protecciones de plástico.

#### Tratamientos:

- **Madera:** En autoclave con productos hidrosolubles. Protegen del deterioro biótico (hongos...) como abióticos (agua, sol...). Clase de riesgo 4 según norma EN335.
- **Acero:** Tratamiento Galvanizado.

#### Acabados:

- **Madera:** Dos manos de producto lasur a poro abierto.
- **Acero:** Revestimiento de poliéster con tratamiento a base de resinas epoxídicas de alta resistencia según normativa DIN976 y DIN985.

Ortotecsa,S.L.

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)

Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323

Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com



#### 4. FUNCIONES DE LOS ELEMENTOS:

- PANEL DE EJERCICIO COGNITIVO y FÍSICO

**Trabajar la coordinación ojo-mano, así como el cálculo mental.  
Desarrollar la destreza y la agudeza de movimientos.**

#### Ventajas del **ejercicio mental**:

Previene el deterioro cognitivo:

- Riesgo de sufrir enfermedades degenerativas a partir de los 45 años.
- Aumentar las sustancias químicas del cerebro que previenen degeneración.

Mejora tu memoria a largo plazo:

- Practicar ejercicio regularmente mejora tu memoria.
- La habilidad de aprender cosas nuevas.
- La adquisición y retención del vocabulario en adultos.

Aumenta tu capacidad cerebral:

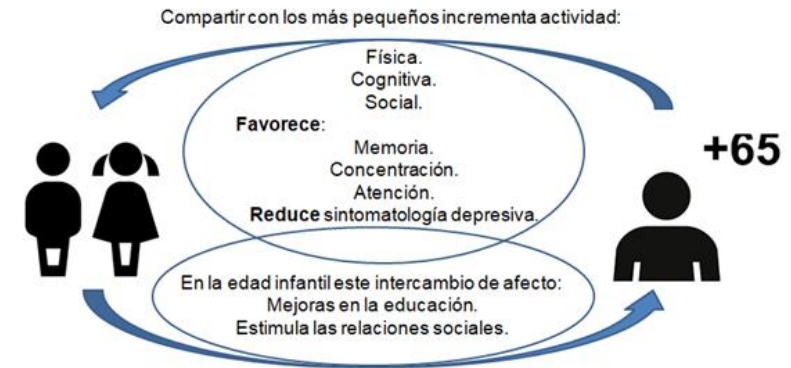
- Produce más neuronas y más conexiones entre ellas.
- Cerebro gana forma y aumenta capacidad de aprendizaje.
- Mejora la comprensión verbal. Procesamiento visual y espacial.
- Capacidad para razonar y planificar.

Mejora las funciones ejecutivas: Habilidades mentales orientadas a cumplir tareas complicadas o resolver problemas complejos.

Mejora la capacidad de concentración, de observación y de atención.

#### ¡CIRCUTOS INTERGENERACIONALES!

Las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices



**Todo esto promueve un envejecimiento activo y saludable**

Todo esto promueve un envejecimiento activo y saludable

Estimula las relaciones sociales

Mejoras en la educación

Reduce sintomatología depresiva

**Ortotecsa, S.L.**

C/Peña de Francia,8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)

Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323

Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com

