

PANEL DE EJERCICIOS - EC/5

Estos equipos nos permiten entrenar y aumentar la resistencia de los músculos de los miembros superiores.

Su objetivo es mantener o aumentar la destreza en los movimientos, así como mejorar la fuerza muscular, la movilidad y flexibilidad de brazos y muñecas.

Equipamiento:

Panel de ejercicios equipado con pedales de mano, muelle de manos y dos paneles informativos explicando el correcto uso de las mismas.

Pedales de mano, Cod. EC/5-P

Tensor de manos, Cod. EC/5-T

Medidas:

Panel de ejercicios: 1660x1740x410 mm.

Implantación: 2170x400 mm.

PANEL FOR EXERCISES - EC/5

These devices allow us to train and increase the strength of the muscles of the upper limbs.

It aims to maintain or increase competence in basic moves and improve muscle strength, mobility and flexibility of arms and wrists.

Equipment:

Two information boards explaining the proper use of the exercises.

Hands pedals, Cod. EC/5-P

Tensor of hands, Cod. EC/5-T

Measures:

Panel for exercises: 1660x1740x410 mm.

Implantation: 2170x400 mm.



Ortotecsa, S.L.

C/Peña de Francia, 8-8bis. CP: 28500 Arganda del Rey, Madrid (España)

Tlf: 0034 918 719 132 / Fax: 0034 918 719 323

Email: info@ortotecsa.com / Web: www.ortotecsa.com

Características generales de diseño

1.- REGLAS GENERALES:

- **Al tratarse de aparatos dirigidos al colectivo de la tercera edad, todos los elementos se han diseñado siguiendo las disposiciones de la Directiva 93/42/CEE y su transposición española R.D.414/96 sobre productos sanitarios.**
- Estudiados y diseñados por especialistas en rehabilitación para su uso en intemperie y sin apoyo de personal cualificado, con lo que su diseño es simplificado con el fin de evitar posibles daños y problemas de vandalismo.
- Los módulos de **acompañan de un panel, explicando el correcto manejo de cada aparato, firmado por un profesional contrastado en el sector de la rehabilitación: Dr. D. Fermín Álvaro Pascual (MEDICO REHABILITADOR - Colegiado N°13933, Vocal de la Junta Directiva FACME - Federación de Asociaciones Científico Española).**

2.- CERTIFICADOS QUE AVALAN DICHAS REGLAS:

Nuestros Parques para Mayores y para minusválidos están **avalados por personal altamente cualificados en el sector de la Rehabilitación:**

- Dr. D. Fermín Álvaro Pascual (Médico Rehabilitador), asesor de nuestros Parques.
- D^a Maria Soledad González Pérez (Terapeuta Ocupacional), técnico responsable.
- D. Javier Álvarez González (Fisioterapeuta), responsable del informe pericial.

- **Marcado “CE” R.D.414/96**
- Autorización de la Comunidad de Madrid n° D.A.S.P.233/M
- **Licencia Sanitaria** del M° Sanidad y Consumo n° 1187-PS
- **Certificado de Calidad ISO 9001** con el siguiente alcance: “Diseño, fabricación y comercialización de dispositivos, ayudas técnicas y mobiliario para aplicaciones en rehabilitación, educación especial y geriatría”.
- **Certificado de Calidad ISO 13485 como especialistas en fabricación de productos sanitarios.**
- Además disponemos de un **informe fisioterápico pericial** realizado desde el año 2003 **avalando la seguridad y calidad de nuestros parques.**

3.- COMPATIBILIDAD:

- Teniendo en cuenta la convivencia de los parques para mayores con los parques infantiles en nuestro diseño, en cuanto a materiales y seguridad se refiere, se han seguido las recomendaciones de la normativa europea infantil UNE EN-1176.1.

4.- ACABADO Y SEGURIDAD:

- Todos los fabricados, al ser productos destinados a la tercera edad, se fabrican y cumplen el marcado “CE” R.D.414/96. Siendo el objetivo de estos parques la instalación en zonas públicas y al exterior, se han diseñado garantizando que no ofrezcan riesgos de lesiones:

- a. Ningún elemento presenta terminaciones o zonas cortantes o puntiagudas.
- b. No existe riesgo de atropamiento o aplastamiento.
- c. Los paneles se fabrican en HPL en lugar de madera para evitar el riesgo de astillarse.
- d. Todas las zonas de huella son antideslizantes.

Características constructivas

1.- ESTRUCTURAS Y PARTES METÁLICAS:

Series 1 y 2

- Marquesinas y/o módulos en acero galvanizado y posteriormente revestidas en poliéster. Chapa en frontal y techo de acero inoxidable. Elementos de ejercicios en acero inoxidable y revestidos posteriormente en poliéster.

Serie 3

- Paneles en acero galvanizado y posteriormente revestidos en poliéster. Elementos de ejercicios en acero galvanizado/cincado y revestidos posteriormente en poliéster.

2.- RODAMIENTOS: De acero inoxidable.

3.- ANCLAJES: De acero galvanizado.

4.- TORNILLERÍA: Antivandálica, de acero inoxidable + Tapones antivandálicos.

5.- ASIDEROS: De polietileno de alta densidad.

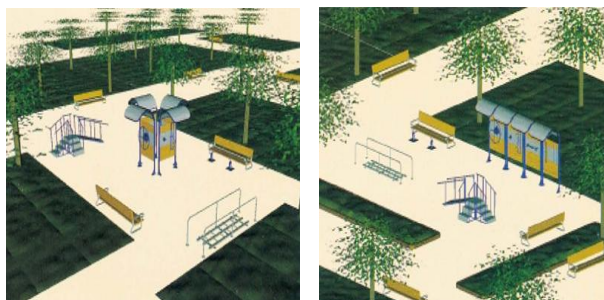
6.- TABLEROS (PANELES Y PUNTOS DE INFORMACIÓN):

- Paneles laminados de alta densidad (HPL).
- Resiste a la humedad, al hielo, al granizo, a los rayos ultravioletas, a las lluvias ácidas, a las termitas, etc.
- Calificado como antivandálico, con una alta resistencia al impacto.
- Además de estas características se une la garantía de que no es un producto inflamable, conforme a la homologación nº - CN267B11CD2000004 clase 2 y nº CN267B11CD100005 clase 1.
- Datos técnicos:
 - Tolerancia de espesor (EN 438-2 ISO 45867/II)
 - Densidad (DIN 23479)
 - Conductividad térmica (DIN 52612)
 - Variación dimensional a 20° de humedad variable (EN 438-2 ISO 4586/II)

En base a los ensayos realizados por TÜV SÜD Iberia, este producto no contiene Hidrocarburos Aromáticos Policíclicos (HAP), por lo que no resulta tóxico.- El mantenimiento es de fácil ejecución, se limpian con agua y detergente las posibles manchas de graffiti.

7.- MANTENIMIENTO:

Limpieza de paneles (HPL), con agua jabonosa en caso de graffitis o con disolvente pinturas plásticas.



Existen diferentes configuraciones de módulos de marquesinas, pudiendo seleccionar la más adecuada a sus necesidades, en función del espacio o del diseño

Desing Features

1. - GENERAL RULES:

Being appliances aimed at the elderly group, all elements have been designed following the provisions of Directive 93/42/EEC and RD414/96 Spanish transposition.

Studied and designed by rehabilitation specialists.

Designed to prevent damage and vandalism problems.

Modules accompanied by a panel explaining the correct handling of the appliance, signed by a professional in the field of rehabilitation: Dr. D. Fermin Alvaro Pascual (rehabilitation physician - Collegiate No. 13933, member of the Board FACME - Spanish Federation of Associations Scientific).

2. - CERTIFICATES:

- "CE" R.D.414/96

- Authorization No. Madrid DASP233 / M

- License of M^o Health and Consumer No. 1187-PS

- Quality Certificate ISO 9001 with the following scope: "Design, manufacture and marketing of devices, assistive technologies and features for applications in rehabilitation, special education and geriatrics."

3. - FINISH AND SAFETY:

All manufactured products intended to seniors, are manufactured and meet the "CE" RD414/96.

a. Nothing has terminations or sharp or pointed areas.

b. No risk of trapping or crushing.

c. The panels are made of HPL instead of wood to prevent the risk of splintering.

d. All areas are non-slip.

4. - MANUFACTURER:

ORTOTECESA, S.L.

C /. Peña de Francia,8

28,00-Arganda del Rey (Madrid)

Tel 918719132

Fax. 918719323

E-mail: info@ortotecsa.com

Web: www.ortotecsa.com

General construction Features

1. - METAL STRUCTURES AND PARTS:

Series 1 and 2:

(Marquees and modules) Structures Galvanized steel and subsequently coated polyester.
Stainless steel plate in the ceiling and on the front panel.

Elements of exercises of stainless steel and then coated of polyester.

Series 3:

Made of steel, pretreated with an anticorrosive coating "ZN" formulated with high strength epoxy resin and then coated on polyester.

2. - ANCHORS:

Galvanized steel.

Vandal-resistant stainless steel.

3. - BOARDS (*panels and information points*):

High density laminated panels (HPL).

Resistant to moisture, frost, hail, ultraviolet rays, to acid rain, termites, etc..

High impact strength.

Besides these features binds guarantee that a product is not flammable under approval No - CN267B11CD2000004 class 2 and class CN267B11CD100005 No. 1.

Technical data:

- Thickness tolerance (EN 438-2 ISO 45867/II)
- Density (DIN 23479)
- Thermal conductivity (DIN 52612)
- Dimensional humidity at 20 ° variable (EN 438-2 ISO 4586/II)

Based on tests conducted by TÜV SÜD, this product contains no Polyclinics Aromatic Hydrocarbons (PAH), so it is not toxic. The maintenance is easy to perform, are cleaned with detergent and water.

4. - MAINTENANCE:

Maintenance and / or repair to be performed during the warranty period:

Frequency: every six months, preferably in spring and autumn.

Check the operation of the equipment.

Check mounting parts and / or anchor.

Repair and / or replacement of the appropriate element.

Lubricate the bearings and friction areas.

Clean panels (HPL) with soapy water or solvent for paints plastic.



RECOMENDACIONES BASICAS PARA UNA CORRECTA INSTALACIÓN DE AREAS PARA MAYORES

1. Solicitar previamente al cliente toda la información y documentación actualizada sobre la situación de la zona en la que se va a instalar en lo que respecta a los servicios existentes (redes de saneamiento, eléctricas, etc), cimentaciones y en general, cualquier otro elemento oculto que pudiera interferir a la hora de ejecutar la obra.
2. Si la instalación se va a efectuar sobre cubiertas de parking, además de los planos de servicios existentes, deben ser facilitados los datos sobre la resistencia, profundidad de la cubierta, la posibilidad o no de taladrar sobre la misma, ubicación de pilares y crucetas, etc., ya que además en muchos casos, es necesaria la utilización de anclajes especiales.
3. En zonas terrazas, se recomienda realizar una nivelación del terreno, confiriéndole una pendiente de aproximadamente un 1% hacia la parte exterior, de forma que evitemos la acumulación de aguas en las zonas centrales.
4. Debido al desgaste que sufren por el uso las áreas recubiertas con arena, aparecen hoyos, cunetas y demás, que pueden favorecer igualmente la acumulación de aguas. Por este motivo y por higiene, deben ser rastrilladas y rellenadas al menos dos veces al mes, además de cambiar dicha arena al menos 1 vez al año.
5. Puede ser instalado en toda la superficie un suelo de entramado de madera maciza, con su correspondiente tratamiento para que aguante perfectamente las inclemencias meteorológicas, con un mínimo mantenimiento. Dicho suelo debe ser instalado de tal forma que los anclajes de los elementos queden embebidos por el terreno, no aflorando nunca por encima de este entramado para evitar obstáculos en la zona de uso de los elementos de ejercitación.
6. Tener en cuenta dejar suficiente espacio para el uso de cada uno de los elementos, según el destino de los mismos, permitiendo igualmente el acceso de personas con discapacidades físicas.
7. La cimentación debe ser realizada siguiendo el plano de instalación de cada aparato y de tal forma que el hormigón no aflore nunca al exterior. Por este motivo, se aconseja que en la zona terraza el hormigón quede como mínimo 3 cms. más profundo que la línea de tierra, siempre y cuando el terreno nos lo permita. La parte superior de los dados de hormigón, queda terminada en redondo (alomada) para evitar la presencia de aristas cortantes si por cualquier motivo se produjeran afloramientos. La parte inferior del dado de hormigón se termina en forma trapezoidal.
8. El hormigón a utilizar debe ser hormigón armado de clase H200, recomendándose una profundidad de 20 cm (en cualquier caso nunca menor a 15 cm)

MUY IMPORTANTE:

Todos los anclajes que fijan los elementos al suelo, deben asegurarse con unos puntos de soldadura para evitar actos vandálicos.



BASIC RECOMMENDATIONS FOR PROPER INSTALATION OF AREAS FOR SENIORS

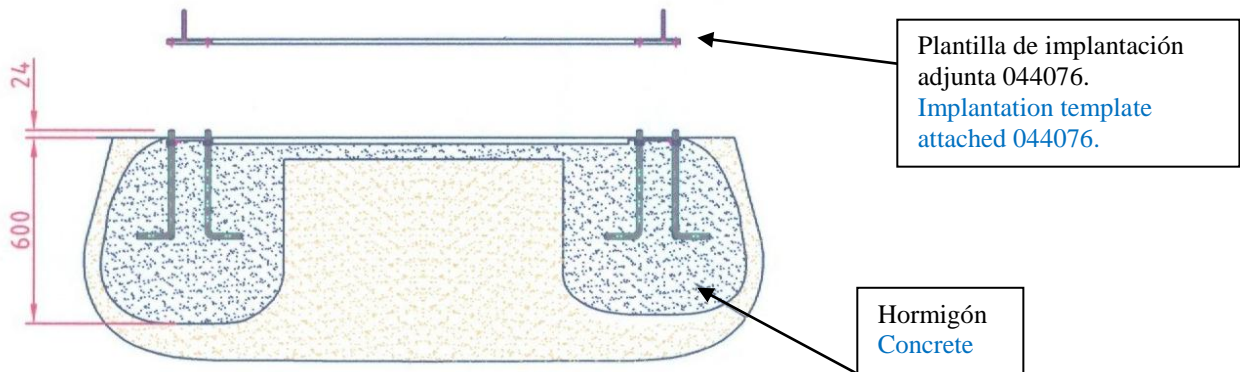
1. First request the client all the information and updated documentation on the situation in the area in which you are installing, in relation to existing services (sewerage systems, electrical ...), foundations and generally, any other hidden element that may get in the way at the time of executing the work.
2. If the installation is to be made on parking decks, besides drawings of the existing services, data must be provided on the resistance, depth of the deck, the possibility or not to drill on the same, location of pillars and cross arms ... also because in many cases the use of special anchors is required.
3. In earthen areas, it is recommended to perform a leveling of the land, conferring a slope of approximately 1% to the outside, so as to avoid the accumulation of water in the central areas.
4. Due to the wear that the areas covered with sand suffer for the use, appear holes, gutters and others, which may also favor the accumulation of water. For this reason and for hygiene, they must be raked and refilled at least twice per month, in addition to change the sand at least 1 time per year.
5. It can be installed on the entire surface a solid wood floor framing, with its corresponding treatment, in order that it bears perfectly the weather, with a minimum maintenance. The mentioned floor must be installed so the anchors of the elements remain embedded in the ground, never surfacing over this network to avoid obstacles in the area of use of the exercise elements.
6. Consider leave enough space for the use of each of the elements, according to the destination of the same, also allowing access for people with physical disabilities.
7. The foundation must be realized following the installation plan of each element and so that the concrete never surface to the exterior. For this reason it is recommended that in the earthen area the concrete remains at least 3 centimeters deeper than the land line, as long as the field allows it.
8. The superior part of the concrete cubes must be finished in round to avoid the presence of sharp edges if for any reason outcrops occur. The inferior part of the concrete cube is finished in trapezoidal shape.

VERY IMPORTANT:

ALL THE ANCHORS THAT FIXED ELEMENTS TO THE GROUND, MUST BE SECURED WITH A FEW SPOT WELDS TO PREVENT VANDALISM.

EC/1/2/3/4/5

IMPLANTACIÓN A SUELO DE LOS PANELES PANEL FOR EXERCISES-IMPLANTATION ON THE GROUND

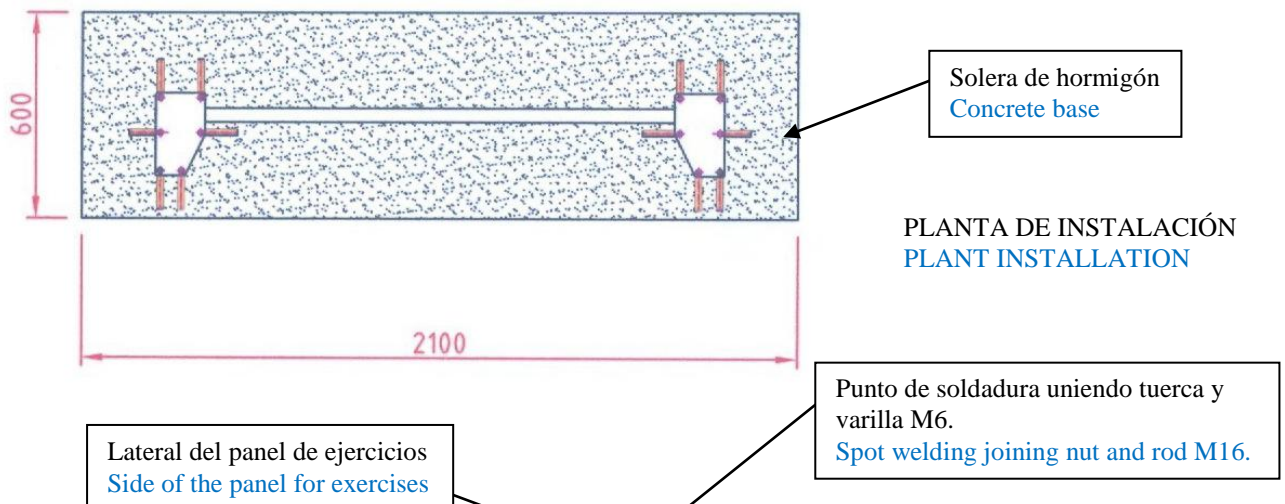


Paso 1. Horadar en el sitio a instalar hueco según gráfico 2100x600x600mm y hormigonar sin dejar aristas cortantes.

Paso 2. Colocar la plantilla adjunta sobre la solera de hormigón, quedando enrasada con la línea de tierra.

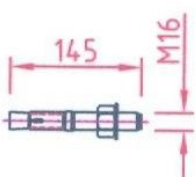
STEP 1st. Pierce on the place to install 1 hole according to the graphic 2100x600x600mm and fill it with concrete without leaving any sharp edges.

STEP 2nd. Place the template attached on the concrete base being flushed with the land line.



Paso 3. Una vez fraguado el hormigón, colocar el panel de ejercicios sobre las varillas y colocar las tuercas M16, dando un punto de soldadura en cada una de ellas una vez apretadas.

STEP 3st. If the floor where is going to be installed is made of concrete, replace the hooks for 12 metal anchor screws M16x145mm. Spot welding joining nut and concrete screw.



Opción B: Si el suelo donde se va a instalar está hormigonado, sustituir las garras por 12 espirros de M16x145mm. Dar punto de soldadura uniendo tuerca y espirro.

OptionB: If the floor where is going to be installed is made of concrete, replace the hooks for 12 metal anchor screws M16x145mm. Spot welding joining nut and concrete screw.

**SE RECOMIENDA NO INSTALAR EN SUELOS ARENOSOS
IT IS RECOMMENDED NOT TO INSTALL IN SANDY SOIL**