

ESPALDERA DE UN CUERPO - F.14-1

ESPALDERA DE DOS CUERPOS - F.14-2

Barras verticales y transversales en madera de pino Melix.

Fijación a pared por tacos simples.

F.14-1 - Medidas 243x97x12 cms.

F.14-2 - Medidas 243x195x12 cms.

WALL LADDER – F.14-1

WALL LADDER (2 SECTIONS) – F.14-2

Upright bars and beech wood rungs.

Fixed to the wall with standard bolts.

F.14-1 - Measures: 243x97x12 Cms.

F.14-2 - Measures: 243x195x12 Cms.



Son muy necesarias para diversos ejercicios del aparato locomotor, como pueden ser estiramientos, ejercicios para las desviaciones de columna como Niederhoffer y además pueden utilizarse como apoyo y sujeción de los pacientes en otros aparatos como puede ser una tracción cervical. Por tanto suele bastar con una o dos espalderas adosadas a una zona que permita la utilización de colchonetas en el suelo o el apoyo de planos inclinados. Podemos efectuar en las espalderas movilizaciones de hombro, ejercicios en suspensión sobre miembros superiores para las desviaciones del raquis, etc.

Siga cuidadosamente todas las instrucciones dadas por su médico, fisio o terapeuta para el uso del producto.



They are very necessary for various musculoskeletal exercises, such as stretching, exercises for spinal deviations as Niederhoffer and also can be used to support and restraint patients in other devices such as a vertical traction. Therefore it is usually enough with one or two trellises attached to an area that allows the use of mats on the floor or the support of inclined planes. We can perform in the trellis shoulder mobilizations, suspended exercises for upper limbs for deviations of the spine, etc.

Follow carefully all instructions given by your doctor, physio or therapist for the use of the product.

