

## AUTOPASIVOS

**PARA PUERTA - F.25/3**

**PARA PARED - F.25/4**

Poleas con herrajes de aluminio.

Estructura metálica rematada en poliéster.

Incluye: Cuerda y 2 asideros de mano metálicos con empuñadura de madera barnizada.

## PULLEYS

**FIXED TO THE DOOR – F.25/3**

**FIXED TO THE WALL – F.25/4**

Pulleys with aluminium fittings.

Metal frame with epoxy finish.

Includes: cord and two metal handles with varnished wooden hand grip.



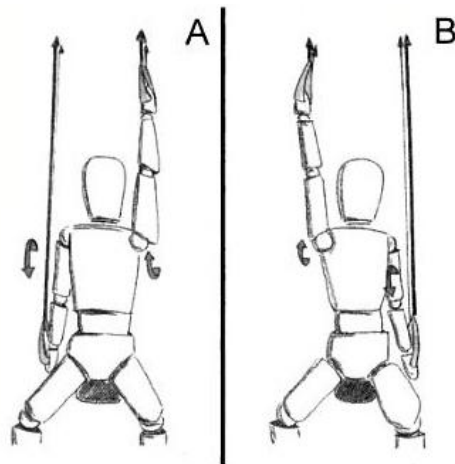
Enfocado en la reeducación de los músculos de las extremidades superiores.

### *RECOMENDACIONES DE USO*

#### **Posición de partida:**

Paciente en sedestación (sentado) sobre in taburete, haciendo coincidir lo máximo posible cada hombro con la vertical de la cuerda que baja del aparato.

Coger los asideros con ambos brazos. Mientras un hombro está en flexión máxima, el otro está en extensión máxima. (Ver figura)



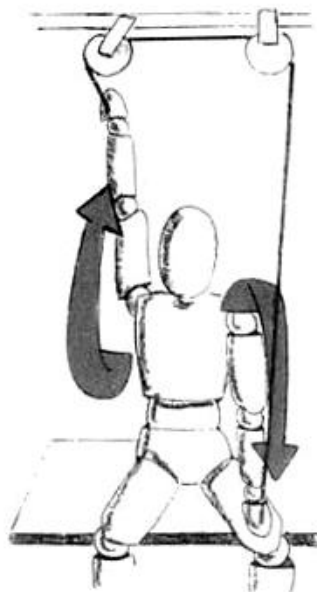
*Figura 110. Autopasivo para flexión-extensión de hombro. A: al inicio del movimiento, y B: al final del movimiento.*

#### **Ejecución:**

Elevar un hombro tan alto como sea posible (sin sentir dolor). Una mano tira del asidero mientras el otro brazo sube y viceversa.

Partiendo de esta misma posición podemos hacer:

- Utilizar pesas
- O un brazo tira y sube el otro. Relajar y volver a la posición de inicio.



*Figura 70. Posición para ejercicios auto-pasivos de flexión-extensión de hombro.*

Otros ejercicios posibles:



Figura 71. Posición para ejercicios autopasivos en el hombro de flexión-abducción, extensión-abducción.

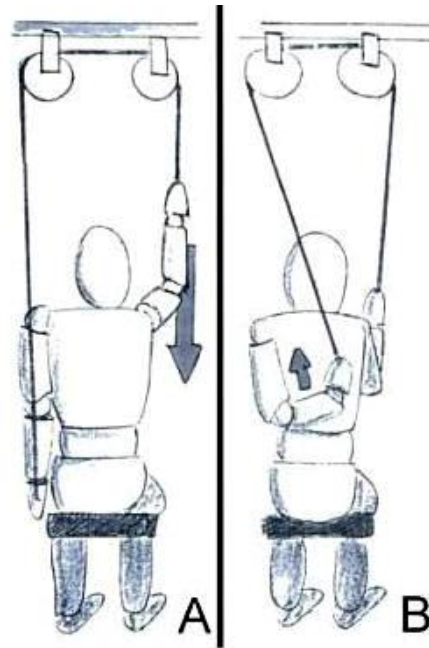
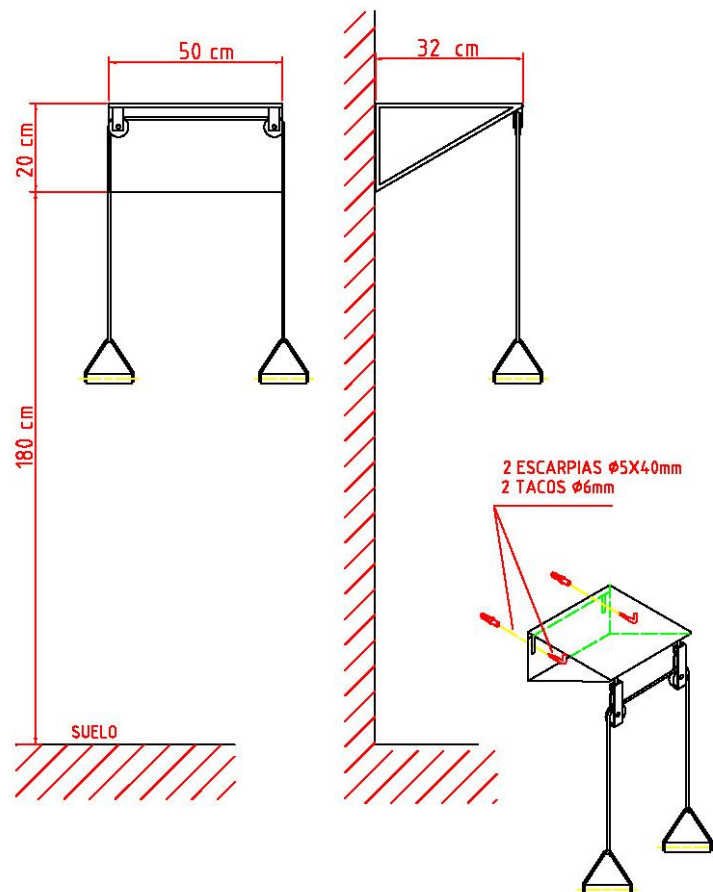


Figura 72. Posición para ejercicios autopasivos de flexión-rotación interna y extensión-rotación externa de hombro en sedestación.

NOTA: Siga cuidadosamente todas las instrucciones dadas por su médico, fisio o terapeuta para el uso del producto.

### RECOMENDACIONES DE INSTALACIÓN



Focused on re-education of the muscles of the upper extremities.

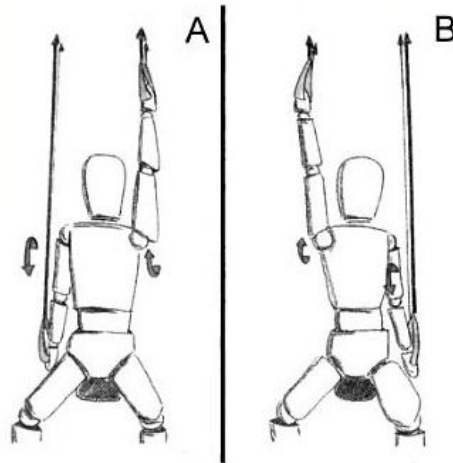
*RECOMMENDATIONS FOR USE*

**Starting position:**

Patient seated on a stool, by matching as much as possible each shoulder with the vertical rope that lowering the device.

Grab the handles with both arms. While one shoulder is at maximum deflection the other is at maximum extension (see figure).

*Figure 110.* Pulleys for deflection-extension of the shoulder. A: at the start of the movement and B: at the end of the movement.



*Figura 110. Autopasivo para flexión-extensión de hombro. A: al inicio del movimiento, y B: al final del movimiento.*

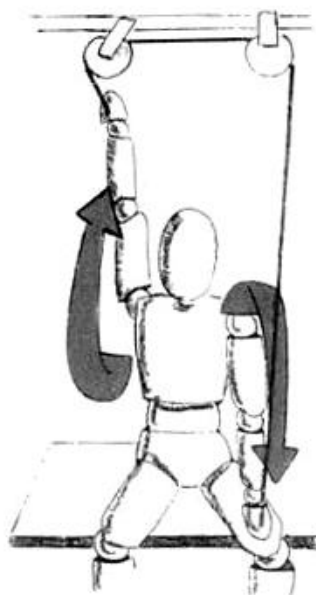
**Execution:**

Raise one shoulder as high as possible (no pain). One hand pull the handle while the other arm goes up and vice versa.

Starting from the same position we can do:

- using weights
- or one arm pulls and the other goes up. Relax and return to the start position.

*Figure 70.* Position for deflection-extension exercises of the shoulder.



*Figura 70. Posición para ejercicios autopasivos de flexión-extensión de hombro.*

Other possible exercises:



Figura 71. Posición para ejercicios autopasivos en el hombro de flexión-aducción, extensión-abducción.

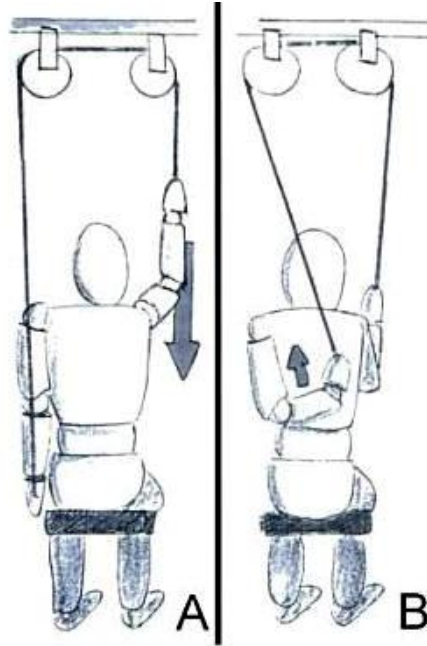


Figura 72. Posición para ejercicios autopasivos de flexión-rotación interna y extensión-rotación externa de hombro en sedestación.

Figure 71. Position for shoulder exercises of deflection-abduction, extension-abduction

Figure 72. position for deflection-internal rotation and extension-external rotation exercises in sitting shoulder.

NOTE: Follow carefully all instructions given by your doctor, physic or therapist for the use of the product.

#### RECOMMENDATIONS FOR INSTALLATION

