

BANCO PARA EJERCICIO DE MIEMBROS – F.40-G EXTENSIBLE – F.40-G2

Por la disposición de sus componentes mecánicos bilaterales, facilita la realización de múltiples ejercicios de flexo-extensión de miembros, tanto inferiores como superiores.

Dispone de un respaldo graduable en profundidad permitiendo igualmente situarlo de forma horizontal.

Cada componente lateral dispone de dos barras telescópico-radiales pivotantes en un eje transversal con disco selector fijo a la armadura mediante cajas dobles en rodamientos a bolas.

En los extremos de las barras, tanto interior como exterior indistintamente, se puede acoplar los dispositivos necesarios para la realización del ejercicio requerido.

La múltiple variedad de su programación permite incluso, no sólo para los ejercicios contra resistencia, sino también aquellos de tipo auto-pasivo en los que pudiera intervenir la relación miembro superior e inferior, para lo que se suministra, junto con el banco, topes almohadillados, empuñaduras y pesas.

Dispone de manecillas bilaterales para la graduación de los topes fijadores de muslos.

Mando central que permite la graduación del respaldo

El soporte base dispone de dos pivotes que facilitan el almacenamiento de las pesas retén.

Incluye 10 pesas de 1 k y 2 de 2 k.

Estructura metálica rematada en cromo y poliéster.

Tapicería ignífuga.

BENCH FOR LIMB EXERCISES - F.40-G EXTENDABLE - F.40-G2

Due to the lay out of its bilateral mechanical components, numerous exercises can be carried out, i.e. flexion/extension of the limbs, both upper and lower.

Each side component has two radial telescopic bars that pivot on a transversal axis and a selector disc fixed to the frame with double set of ball bearings; at the ends of the bars, both on the inner and outer side, the necessary devices can be attached as required for the various exercises.

The numerous possibilities of programmes allow not only for resistance exercises, but also for active-assisted exercises in which the upper and lower limbs could be used. For this, padded buffers, hand grips and weights are also provided apart from the bench itself.

Back rest which can be adjusted considerably allowing for it to be placed horizontally.

Side levers are attached to adjust the muscle fixing pads.

Central control to adjust the back rest.

The support base is equipped with stacks that are used to store the extra weights.

Weight stack: 10 x 1 kg. and 2 x 2 kg.

Metal frame with chrome and epoxy finish.

Fireproof upholstery.



- 1) Fijar la posición del respaldo (A) deslizándolo, sobre los tubos guías, asegurando la posición apretando los pomos situados debajo del asiento.
- 2) Fijar la posición del disco programador (B) graduado, liberándolo del tetón (C) llevando el brazo (D) a la posición elegida, soltando el tetón para asegurar la posición.
- 3) Para fijar la posición de los toques almohadillados, fijadores de Muslos (E) accionar las manecillas bilaterales (F).
- 4) Tubo (G) telescópico para graduación de altura mediante el Pomo (H) fijador.
- 5) Se incluyen 10 discos-pesas (I) de 1 Kg. y 2 de ½ kg. para fijarlas en el eje (J) extraer primero el muelle de seguridad presionando y juntando sus extremos, colocar las pesas deseadas y volver a introducir en el eje el muelle de seguridad.
- 6) Elementos (K) y (L) intercambiables para ejercicios con miembros superiores / inferiores.

-7) MODELO F.40-G2:

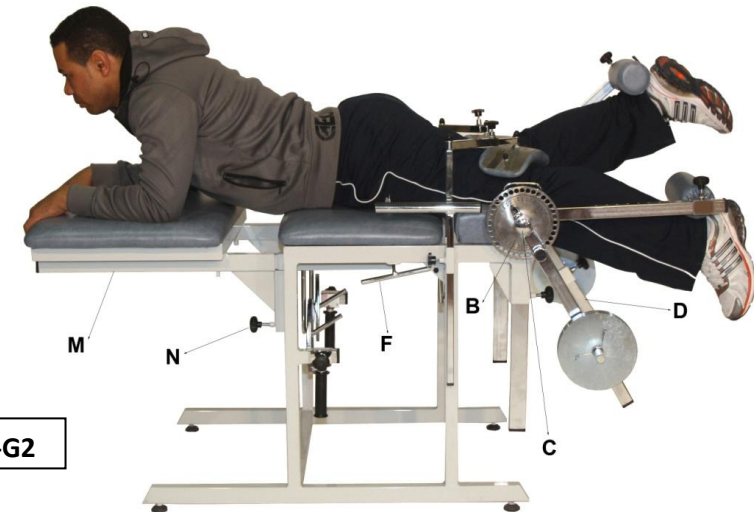
Para usar el respaldo como plano horizontal, desplazarlo sobre sus tubos guías hasta liberarlo del bastidor, girándolo 90° y colocarlo nuevamente sobre las guías (M) asegurando su posición apretando los pomos (N).



- 1) Set the position of the backrest (A) sliding on tubes guides, ensuring the position by tightening the knobs located under the seat.
- 2) Set the position of the disk controller graduate (B), releasing the button (C) carrying the arm (D) to the desired position, releasing the button (C) to secure the position.
- 3) To fixing the position of the pads, thigh fixing (E), do it with the hands bilateral (F).
- 4) Tube (G) Telescopic, Height adjustment by knob (H) fixative..
- 5) Includes 10 hard-weights (I) of 1 ½ kg and 2 kg. to set them on the shaft (J). First removed the security spring and joining the ends, put the desired weights and introduce again the spring in the shaft.
- 6) Elements (K) and (L) interchangeable, for exercises with upper and low extremities.

-7) MODEL F.40-G2:

To use the backrest as horizontal plane, slide it over their guide tubes until release the rack, turning 90 degrees and place it back on the rails (M) to securing the position by tightening the knobs (N).



F.40-G2